



## NIEUWSBRIEF MAART 2025

### ONZE WIM ONDERSCHIEDEN

Tijdens de jaarvergadering van 19 maart wachtte Wim Aarts een bijzondere verrassing. Hij werd door wethouder Jeroen Rooijackers in het zonnetje gezet ten overstaan van 60 aanwezige leden. Hij ontving de gemeentelijke erespeld voor zijn vele verdiensten, met name voor onze seniorenvereniging. Van harte gefeliciteerd Wim! Een welverdiende grote pluim!

### SAMEN ZINGEN 1 APRIL

In ons informatieblad van februari is de datum van Samen Zingen abusievelijk verkeerd vermeld. Het moet niet zijn 8 april, maar dinsdag 1 april!

### ERIKANT VOORTAAN OOK OP WOENSDAGMIDDAG OPEN

De Erikant is voortaan iedere woensdagmiddag open.

Er wordt dan koersbal of jeu-de-boules gespeeld en iedereen kan er vanaf 13.30 uur ook terecht voor een kopje koffie, een praatje, een potje kaarten, biljarten of om een spelletje te doen of een andere activiteit. Zie de volgende alinea!

### KAARTEN MAKEN OP WOENSDAGMIDDAG

Wij, Yvonne en Gerrie, willen graag op woensdagmiddag tijdens de inloop geheel vrijblijvend kaarten gaan maken in De Erikant. Ik vind het leuk om wat te knutselen en wil deze hobby graag met jullie delen. Gerrie heeft veel ervaring met kaarten maken. Wat ik niet weet, dat weet Gerrie. Het is leuk om eens een mooie kaart aan iemand te geven als je op bezoek gaat. Heb je zin om eens te komen kijken en mee te doen met ons?

Dan ben je van harte welkom in De Erikant.

Wij vinden het een leuke hobby en misschien jullie ook wel.

We zijn al op stap geweest om startmateriaal aan te schaffen zodat je meteen mee kunt doen.

Omdat het bijna Pasen is beginnen we met een paaskaart.

Het is allemaal geheel vrijblijvend. Het kan wel eens gebeuren dat Gerrie of ik er niet zijn, maar dan kun je gewoon zelfstandig verder gaan.

Alleen een kopje koffie /thee drinken mag ook.

We starten op woensdag 26 maart.

Voor meer informatie kun je een mailtje sturen naar Yvonne via [rundgraver@gmail.com](mailto:rundgraver@gmail.com).

### VOORJAARSLUNCH WOENSDAG 2 APRIL OM 12.30 UUR. ZAAL OPEN OM 12.00 UUR.

Tot 27 maart kun je je nog aanmelden voor de voorjaarslunch. Dat dan door het invullen van het formulier op onze website, een briefje naar Middelhei 10 of door een telefoontje naar Petra, 06-17151511.

**NB:** In verband met de voorjaarslunch op 2 april is er op die dag geen kaarten maken, geen koersbal en geen inloop!

## **LEESGROEP**

10 maart heeft een kleine groep het boek "Geboren onder dezelfde ster" van Annie van Schaijk besproken. Een zeer enthousiaste Annie vertelde aan de hand van haar boek over de belevenissen in Afrika, maar ook over de achtergronden, de cultuurverschillen, de niet met Nederland te vergelijken manier van werken. Heel boeiend!

Nu is het idee om met elkaar het boek De Camino van Anya Niewierra te bespreken en wel op maandag 12 mei van 13.00 tot 15.00 uur. Een aangrijpend boek dat ook verfilmd zal worden. Iedereen kan aansluiten 12 mei. Het is wel de bedoeling dat je het boek dan gelezen hebt. Even aanmelden is fijn: [secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl](mailto:secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl)

## **THEMA-AVONDEN DEMENTIECAFÉ OP 1 APRIL EN 3 JUNI IN RESTAURANT DE BERKT**

Voor iemand met dementie (of het vermoeden daarvan) en betrokken omgeving is het krijgen van de juiste informatie, praktische hulp en begeleiding erg noodzakelijk. Daarom organiseert het Dementie Ondersteuningsnetwerk Veldhoven (DOV) het Dementiecafé. Het Dementiecafé is bedoeld voor u, met het ziektebeeld dementie, uw omgeving, mantelzorgers, vrijwilligers, professionals en andere geïnteresseerden. Bij elke thema-avond is een deskundige aanwezig die gespecialiseerd is in het onderwerp. Door middel van een interview worden aan deze deskundige vragen gesteld. Aansluitend worden alle aanwezigen in de gelegenheid gesteld om vragen te stellen. Bovendien ontmoet u bij het Dementiecafé mensen die in een soortgelijke situatie zitten.

### **1 april 2025: Zorgtechnologie en dementie.**

In april verwelkomen we Maartje Vermeer en Katie Verschuieren van het Gezondheid Innovatie Atelier. Zij onderzoeken de knelpunten in de zorg en ondersteuning van mensen met dementie die met hun mantelzorger zelfstandig thuis wonen. Het doel is om technologie te ontwikkelen die aansluit bij hun behoeften. Hiermee kunnen zij langer thuis blijven wonen, met een betere kwaliteit van leven en met meer regie over hun eigen keuzes. Maartje en Katie delen hun inzichten en ervaringen en demonstreren bestaande hulpmiddelen uit het Gezondheid Innovatie Atelier, zoals de CRDL, het pratend fotoalbum, Medido en Somnox.

### **3 juni 2025: Gedragsverandering en dementie.**

Bij alle vormen van dementie treden gedragsveranderingen op. Mensen kunnen achterdochtig, angstig, lusteloos of somber worden. Ook dwaalgedrag komt vaak voor. Sommigen worden zachtaardiger, terwijl anderen juist sneller boos of zelfs agressief gedrag laten zien. Hoe het gedrag verandert, is niet te voorspellen. Wel kun je leren begrijpen waar het vandaan komt. Dit kan helpen om er beter mee om te gaan.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. De zaal is open vanaf 19.00. Er is voldoende parkeergelegenheid. Toegang is gratis.

Waar? Restaurant De Berkt, Wilgeman 1, 5507 LG Veldhoven

Inlichtingen? Voor informatie kunt u op werkdagen tussen 9.00-12.00 uur contact opnemen met SWOVE op telefoonnummer 040-254 00 66.

## **BIJEENKOMSTEN “WIJ DOEN HET SAMEN IN HEIKANT”**

Op donderdagmiddag 3 april (14.00) wordt in De Erikant de tweede bijeenkomst gehouden in het kader van het onderzoek dat eind vorig jaar door Cordaad, Swove en gemeente Veldhoven is uitgevoerd onder de bewoners van onze wijk.

We ontvingen onderstaande uitnodiging:

Beste buurtbewoner van de Heikant,

In december hebben we met de ' We doen het samen in de Heikant - Kerstwensenactie' op straat en bij **PLUS van Reijen** veel waardevolle ideeën en wensen van jullie ontvangen.

Nu is het tijd voor de volgende stap! 💡

Op 24 maart 19.30-21.30u en op 3 april 14.00-16.00u worden buurtbijeenkomsten georganiseerd in de Erikant.

Tijdens deze bijeenkomsten gaan we samen kijken welke wensen we kunnen omzetten in concrete acties voor onze wijk. Jullie inbreng is daarbij onmisbaar!

Wil jij meedenken over hoe we onze buurt nog fijner kunnen maken? Kom langs en doe mee!

schrijf je in via <https://forms.gle/PMzHiJRxbAtzhqNS9>

Tot dan!

## **VELDHOVEN DUURZAAM**

In samenwerking met Waterschap De Dommel en de gemeente Veldhoven organiseert Veldhoven Duurzaam een informatieavond voor alle inwoners: **“WATER(S)NOOD”**.

Veldhoven Duurzaam zet zich o.a. in voor een goede Leefomgeving

Kom op **donderdag 27 maart** naar de **openbare bibliotheek**, Meiveld 2 in Veldhoven!

**Tussen 19.00 en 20.30 uur** informeren deskundigen u over alles wat u graag wilt weten over water en waterhuishouding. **Inloop vanaf 18.45 uur.**

### **Subsidie Regentonnenactie**

Onder de aanwezigen worden 3 GRATIS regentonnen verloot!

De loting markeert de start van een regentonnen-actie in Veldhoven. Inwoners kunnen via die actie eenvoudig in het bezit gaan komen van een regenton via een voucher.

### **Aanmelding voor de avond:**

De toegang is natuurlijk gratis.

Voor aanmelding stuur een mail naar: [info@veldhovenduurzaam.nl](mailto:info@veldhovenduurzaam.nl)

Alleen naam en aantal deelnemers is voldoende.

## **WEBSITE EN E-MAILADRESSEN**

Het nieuwe adres van onze website is [www.seniorenvereniging-heikant-kelen.nl](http://www.seniorenvereniging-heikant-kelen.nl).

Nieuwe mailadressen zijn:

Voorzitter: [voorzitter@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl](mailto:voorzitter@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl)

Penningmeester: [penningmeester@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl](mailto:penningmeester@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl)

Secretaris: [secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl](mailto:secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl)