



NIEUWS & INFORMATIE

**SENIORENVERENIGING
HEIKANT-DE KELEN**

Jaargang 33 nr 1, februari 2025
www.senioresvereniging-heikant-kelen.nl



**Verhoeven Hoorcomfort en Optiek Verhoeven
laten zien hoe het hoort!**

Hét adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen én oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
De Pleintjes 72-74, Veldhoven
T. 040-253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55, Veldhoven
T. 040-368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl



VAN DE VOORZITTER



Eric Blok

Beste leden,

Gelukkig is het jaar 2025 voor ons als vereniging goed begonnen. De Erikant is weer open en we zijn met een gerust hart weer gestart met onze activiteiten. 2 januari begon voor ons als bestuur met een (wel-verwachte) tegenvaller: de vorige beheerder had bijna alles aan interieur meegenomen en het gebouw op onze spullen na leeg achtergelaten. Maar na een super-inspanning van een aantal leden en het bestuur en ook niet te vergeten de gemeente, is het gebouw in een vloek en een zucht weer gevuld zodat het weer redelijk operationeel is. Daar zijn wij als bestuur dan ook ontzettend dankbaar voor. De families Hoffard en Wijnands wil ik toch even apart noemen en bedanken voor hun bijdrage aan de inrichting. Het zal in het begin nog wel even wennen zijn, er moeten nog wat puntjes op de i gezet worden, maar ook dat zien we met vertrouwen tegemoet. Wat staat er op korte termijn op de agenda?

De jaarvergadering waarvan ik de hoop uitspreek dat u in groten getale hierbij aanwezig wilt zijn, gezien de eerder genoemde puntjes op de i. Ook de voorjaarslunch en bloemschikken staan weer op de agenda. Met ingang van 1 februari is het ook mogelijk om op woensdagmiddag gezellig een kop koffie te komen drinken of te biljarten in De Erikant. Dus hou het verenigingsblad in de gaten. Ik hoop u dan ook weer te zien of in De Erikant of bij een van onze activiteiten.

Eric Blok



WEEKPROGRAMMA

Maandag

Inloop **	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 06-46862124
Biljarten	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 06-46862124
Handwerken	09.30 - 12.00	Marjon Starrowsky, 06-33919118

Eerste dinsdag van de maand

Samen zingen	13.30-16.00	José van Diessen, 06-24935343 (augustus t/m mei)
--------------	-------------	---

Woensdag

Koersballen	13.30 -16.30	Pieter de Meijer, 06-40377404
Biljarten	13.30 -16.30	Wim Aarts, 06-46862124
Inloop **	13.30 -16.30	Wim Aarts, 06-46862124

Donderdag

Fietsen	13.00 - 16.30	Vertrek vanaf kerkplein Heibocht. Kees Hoeks, 06-24692747 (maart t/m oktober)
---------	---------------	---

Vrijdag

Inloop **	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 06-46862124
Biljarten	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 06-46862124
Biljarten	13.30 - 17.00	(in wedstrijdverband)
Bridgen	13.30 - 17.00	Noud van Glabbeek 06-19522826 (sept t/m april)

Alle activiteiten vinden plaats in wijkcentrum De Erikant tenzij anders vermeld. De met **gemerkte activiteiten zijn een samenwerking van Seniorenvereniging Heikant-De Kelen met de wijkplatforms Heikant & De Polders.

De Erikant, Norenberg 19.



OM TE NOTEREN IN JE AGENDA

ma 10 maart 14.00 u	Bespreking boek Annie van Schaijk	Erikant
wo 19 maart 14.00 u	Algemene ledenvergadering	Erikant
di 25 maart 13.30 u	Bloemschikken 'Op zoek naar de lente'	Erikant
wo 2 april 12.00 u	Voorjaarslunch	Erikant

Afhankelijk van de ontwikkelingen in het buurthuis zullen nieuwe activiteiten gepland worden.

Suggesties hiervoor zijn heel welkom!

Dit informatieblad is een uitgave van Seniorenvereniging Heikant-De Kelen Veldhoven (SVHK) en verschijnt zesmaal per jaar.



De volgende uitgave is gepland voor eind april 2025.

Kopij vóór 8 april 2025 sturen naar

secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl of naar Gijzenberg 2, 5508 AN Veldhoven.

ALGEMENE LEDENVERGADERING WOENSDAG 19 MAART

Woensdag 19 maart vanaf 14.00 uur wordt onze algemene ledenvergadering gehouden in De Erikant. De zaal is open om 13.30 u. Notulen van de vergadering van 2024 worden je per mail toegestuurd. Enkele exemplaren zullen in de zaal ter inzage gelegd worden. In het volgend artikeltje doen we nogmaals een oproep om je mailadres door te geven!!



MEDEDELINGEN VIA E-MAIL

Nieuwsbrieven en informatie worden als het kan verstuurd via e-mail. Heb je een nieuw e-mailadres of is er iets veranderd? Geef dit dan even door aan Pieter de Meijer via penningmeester@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl. Je mailadres wordt dan aangepast of opgenomen in onze ledenadministratie (Leaweb). Het wordt alléén gebruikt voor het doorgeven van berichten. Het bestand wordt nooit gedeeld met derden!!



NIEUWE NAAM VOOR ONS VERENIGINGSBLAD

Onze vereniging heeft een nieuwe naam. Daarom is ook de naam van het blad veranderd. Leden konden ideeën hiervoor aandragen, maar het bleek moeilijk om een geschikte naam te bedenken. Het woord heikel kwam een aantal keren voor in de inzendingen. Maar we willen er geen heikel punt van maken! We houden het neutraal met de naam NIEUWS EN INFORMATIE.

Deze suggestie is ingezonden door Yvonne van de Ven. Zij ontvangt binnenkort een bloemenbon. De kleur van de omslag is aquablauw, de kleur die terugkomt in het logo.

AANMELDEN ACTIVITEITEN

Aanmelden voor alle activiteiten kan door het formulier op de website in te vullen (www.seniorenvereniging-heikant-kelen.nl).

Het kan ook door een mailtje te sturen naar secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl of door het strookje in de rode bus in D'n Opstap te doen of in de brievenbus Middelhei 10.



GEBOREN ONDER DEZELFDE STER

Boekbespreking in De Erikant

“Als we in de avond of nacht buiten staan en naar boven kijken, zien we veel sterren. We beseffen dan niet dat miljoenen mensen op de wereld ook naar diezelfde sterren kunnen kijken. Mensen wier levens zo verschillend en anders lopen dan die van ons”.

Annie van Schaijk beschrijft in haar boek met bovenstaande titel haar ervaringen over het project van Stichting Blue Animal dat gericht is op hulp aan mensen in Kinshasa: het bouwen van een opvanghuis voor tienermoeders en hun kinderen, een naaiatelier en het aanleggen van een moestuin. Alles is erop gericht om zelfvoorzienend te zijn. Het boek is geïllustreerd met prachtige, door Annie gemaakte foto's. Na de kerstviering en de nieuwjaarsbijeenkomst heeft Annie boeken uitgereikt aan de bezoekers.

Op maandag **10 maart vanaf 14.00 uur** wordt dit boek besproken in De Erikant. Schrijfster en fotografe Annie is er dan ook. Iedereen is van harte welkom die middag! Heb je geen boek ontvangen? Annie stelt nog enkele exemplaren beschikbaar. Om een boek te krijgen kun je haar even bellen via 040-2532943.

AANMELDINGSFORMULIER BESPREEKING BOEK 'GEBOREN ONDER DEZELFDE STER' 10 maart 14.00 uur	
naam	
adres	
telefoon	
e-mail	
aantal personen	

De ergonomische slaapspecialist van de regio



- **Sinds 1987**
- **Advies op basis van slaapanalyse**
- **Gecertificeerd kwaliteitsadviseur van Swiss Bedding Academy**
- **Tevredenheidsgarantie**
- **Ruime keuze in uitgerust wakker worden**

Bart van de Rijt
*Eigenaar en
TUV-gecertificeerd
kwaliteitsadviseur slapen.*

 **HOUSE OF
BEDDING**
beddenspecialzaak sinds 1987

Heuvelstraat 5 Veldhoven 040 - 295 42 33
www.houseofbedding.nl



BLOEMSCHIKKEN: 'OP ZOEK NAAR DE LENTE'

Dinsdagmiddag 25 maart willen we weer gaan bloemschikken. De lente is dan net begonnen dus we gaan aan de slag met voorjaarsbloemen.

Dimphie de Meijer zal deze middag begeleiden. Voor materiaal/ bloemen/oasis wordt gezorgd. Wel is het handig als deelnemers zelf een schaal en een mesje meebrengen.

Heb je in je eigen tuin of via andere contacten mogelijkheden om voor (extra) groen en snoeiafval te zorgen, dan zijn wij daar erg blij mee. Laat dat ons dan vooraf wel even weten.

Als je iemand mee wilt brengen die (nog) geen lid is van onze vereniging dan is die zeker ook van harte welkom.

Een eigen bijdrage is vooraf moeilijk te bepalen. Het zal dan gaan om maximaal € 10,00. Deelnemers wordt gevraagd contant geld mee te brengen, zodat aan het eind van de middag afgerekend kan worden.

Je kunt je **tot 18 maart** aanmelden op onze website of door het inleveren van onderstaande strook bij Dimphie de Meijer, Middelhei 10.

Het formulier mag ook in de rode bus binnen wijkcentrum De Erikant.



AANMELDINGSFORMULIER BLOEMSCHIKKEN dinsdag 25 maart 13.30 uur	
naam	
adres	
telefoon	
e-mail	
aantal personen	
Betaling contant	Bedrag is afhankelijk van aantal deelnemers en aan te schaffen materialen. Is max € 10,00.



VOORJAARSLUNCH

Op woensdag 2 april wordt in de grote zaal van De Erikant een lekkere lunch geserveerd. Het is een verrassing wat op tafel komt, maar ongetwijfeld wordt er gezorgd voor een heel gevarieerd buffet.

Vanaf 12.00 uur is De Erikant open. Aanvang lunch is 12.30 uur.
Er wordt een bijdrage gevraagd van € 7.50 per persoon.
Het bedrag kan automatisch afgeschreven worden. Je mag ook contant betalen bij binnenkomst.

AANMELDINGSFORMULIER PAASLUNCH woensdag 2 april 2025 12.00 uur	
naam	
adres	
telefoon	
e-mail	
aantal personen	
dieet of vegetarisch	
betaling van € 7,50 pp	0 contant
	0 via automatische incasso



SAMEN ZINGEN

Elke eerste dinsdag van de maand vanaf 13.30 uur ben je welkom in D'n Opstap om gezellig samen te zingen. Op het programma staan bekende Nederlandstalige liedjes. Ans en Aloys Boland maken een overzicht van wat gezongen wordt en zorgen voor de techniek!

Tot 4 maart (ook al is het Carnaval) en/of 8 april!

Contactpersoon is José van Diessen, 06-24935343.



INLOOP VOORTAAN OOK OP WOENSDAGMIDDAG

In samenwerking met Wijkplatforms Heikant en De Polders is er iedere maandag- en vrijdagmorgen open inloop in wijkcentrum De Erikant voor een praatje en/of een kopje koffie. Met ingang van 1 februari is dat ook op woensdagmiddag. Er kan gebiljart worden en men kan creatief bezig zijn. Handwerken, kaarten maken, een kaartje leggen bijvoorbeeld.

Breng gezellig iemand mee! Maandag en vrijdag tussen 9.30 en 12.00 uur en woensdag tussen 13.30 en 16.30 uur ben je van harte welkom.



DOE JE MEE?

Vorige keer deden we een beroep op vrijwilligers voor hulp bij taken in De Erikant. Want zolang er geen nieuwe beheerder is, moeten we zelf een en ander verzorgen. Het kan dan gaan om het doen van kleine klusjes; gastheer of gastvrouw zijn; koffie, thee of een drankje schenken; erop toezien dat de ruimtes netjes en schoon zijn en eventueel een veger of poetsdoek ter hand nemen.

Het bestuur alleen kan deze taken niet op zich nemen.

Doe je mee? En heb je zin om een paar uurtjes per week of per maand te helpen? Laat het dan even weten via

secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl of bel Marjon: telefoon 06-33919118.

Enkele mensen hebben zich al gemeld en er zijn al wat taken uitgevoerd bij de inrichting en het schoonmaken van het gebouw. Heel hartelijk dank aan degenen die zich zo spontaan ingezet hebben. We hopen dat hun voorbeeld snel gevolgd wordt.

VERZOEK AAN GROEPEN DIE HET GEBOUW GEBRUIKEN:

Als iedere groep na afloop van een bijeenkomst even de tafels schoonmaakt, prullen opruimt en de vloer aanveegt, blijft de ruimte netjes en hoeft niet één persoon alles te doen.





HUBA'S EN CLIËNTONDERSTEUNERS

Hulp bij belastingaangifte

Voor hulp bij het invullen van je belastingaangifte zijn er in Kring Veldhoven vrijwilligers, zogenaamde Huba's (hulp bij belastingaangiften) beschikbaar. Zij komen aan huis. Deze hulp is bedoeld voor alle ouderen, dus ook voor niet-leden. Het moet dan wel gaan over "eenvoudige" aangiften. De Huba kan een bescheiden tegemoetkoming in de kosten vragen. Als je meer informatie wilt over deze service, kun je contact opnemen met:

Mevr. A. Castelijns	040-2537874/06-13063289
Dhr. H. Bukkems	06-30082332
Dhr. H. Hoffard	040-2544259
Dhr. H. Louwers	06-23034132
Dhr. A. Lueb	06-11165648
Dhr. P. Seuntiëns	040-2510340
Dhr. T. Tuijtelaars	040-7873518
Dhr. F. Mooren	06-41733675

WMO-Clïëntondersteuners

Binnen de seniorenvereniging zijn goed opgeleide WMO-clïëntondersteuners actief: Corry Pollemans en Nicole Janssen. Zij zijn op de hoogte van de wet en de actuele ontwikkelingen en kunnen de leden helpen bij de aanvraag en bijstaan in de gesprekken met de gemeente.

Voor meer informatie:

Corry Pollemans: tel 040 254 96 43, e-mail: cjmpollemans@gmail.com

Nicole Janssen: tel 06-49652186, e-mail: nicolejanssennj@outlook.com



EEN TERUGBLIK OP ONZE ACTIVITEITEN

KERSTVIERING

De Kerstviering in de Immanuëlkerk werd bezocht door 35 leden van onze vereniging. 21 mensen van dagbesteding Koffietijd sloten hierbij aan. Frank Bockholts en Huub Bukkems leidden de bijeenkomst waarin het kerstverhaal, getekend door de Zandtovenaar, centraal stond.

KERSTLUNCH IN CASTEREN

Een groep van 35 personen genoot van een heerlijke lunch in het Kempische restaurant De Kruidenlucht in Casteren. Het was een erg gezellige middag. Aan de reacties te horen was het zeker voor herhaling vatbaar.

NIEUWJAARSBIJEENKOMST

6 januari was D'n Opstap te klein voor degenen die naar de nieuwjaarsbijeenkomst kwamen. Ook de barruimte zat vol leden van onze vereniging. Onder het genot van een kopje koffie of thee met een plakje cake en/of een heerlijke door Henk Luining gebakken oliebol werden goede wensen uitgewisseld en werd er gezellig gebuurt. Met een glaasje fris, een biertje, een glas wijn of advocaat met slagroom werd de bijeenkomst afgesloten.

EEN MIDDAG MET RENÉ BASTIAANSE

Het was een volle zaal 2 februari in De Erikant. René Bastiaanse hield met zijn enthousiaste verteltrant de aandacht van de bezoekers vast van het begin tot het einde bij zijn verhaal over het Rijke Roomse Leven. Dit verhaal en de foto's uit het archief van het historisch centrum waren voor velen zeer herkenbaar!



ONDERZOEK CORDAAD

'We doen het samen in Heikant''.

Dit is een onderzoek van Cordaad waarbij bewoners benaderd zijn over wensen die zij hebben betreffende de wijk.

Dat onderzoek is gedaan door bij Plus mensen aan te spreken, door wijkbewoners aan huis te benaderen.

Men heeft 400 wijkbewoners gesproken.

Binnenkort zal in VW een artikel hierover geplaatst worden.

Cordaad wil een bijeenkomst organiseren om mensen uit de wijk mee te laten denken/praten over wat geïnterviewd is. Dit moet een buurtbijeenkomst zijn!

Er is een werkgroep die kijkt waarop aangehaakt kan worden. Er zitten vertegenwoordigers van o.a. SWOVE, Cordaad, gemeente, Thuis in.

ASML heeft initiatief buurtcamping opgepakt. Het VW besteedde er in het blad van 5 februari een artikel aan.

Het is een mobiele camping die in de zomerperiode tijdens een weekend ergens opgebouwd wordt. Het gaat dan om ontmoeten van buurtbewoners. Er is een stichting die dit ondersteunt.

In Erikant zouden activiteiten georganiseerd moeten worden. Ideeën zijn welkom. Je kunt die doorgeven aan onze voorzitter!

HANDWERKEN OP MAANDAGOGHTEND

De afgelopen tijd is er weer veel garen beschikbaar gesteld voor de handwerkgroep. Het is keurig gesorteerd op kleur! De kinderkleding die daarvan gehaakt of gebreid wordt, gaat naar de Kledingbank in Eindhoven waar ook Veldhovense kinderen terecht kunnen. Zin om mee te doen met deze activiteit? Kom maandagmorgen dan vrijblijvend een kijkje nemen. Er is voldoende materiaal en je bent van harte welkom!!

GroenRIJK  **De heikant**

Polderstraat 17 * Veldhoven
tel: 040-3686350 * www.groenrijk.nl

KOERSBALLEN IN WIJKCENTRUM ERIKANT

Iedere woensdagmiddag tussen 13.30 uur en 16.30 uur wordt er koersbal gespeeld in de grote zaal van het wijkcentrum.

Afhankelijk van het aantal deelnemers kunnen twee banen gebruikt worden. Er kan individueel of in teams worden gespeeld. We zorgen ervoor dat er tussen de deelnemers steeds wordt gerouleerd zodat iedereen elkaar op de wedstrijdmat een keer tegenkomt. De techniek is niet moeilijk en kan snel worden aangeleerd. Twee personen staan tegelijkertijd op de mat. Voor de andere deelnemers is er dan gelegenheid om even uit te rusten.

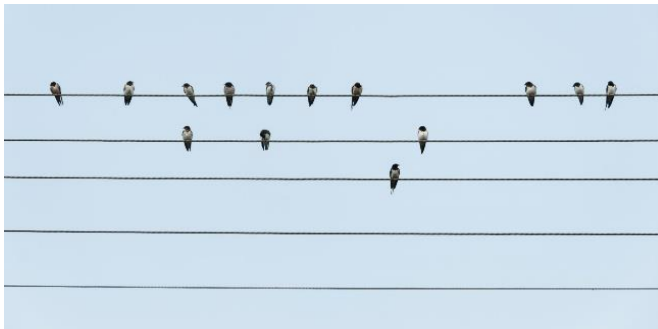
Je hoeft zelf niet te zorgen voor de speciale ballen waarmee koersbal wordt gespeeld. Halverwege drinken we een kopje koffie of thee. Gezelligheid komt op de eerste plaats. Aanmelden vooraf is niet nodig. Je bent van harte welkom om mee te komen spelen.



WEETJE

Waarom vallen vogels niet van een tak, als ze slapen?

Als (zang)vogels gewoon op de grond gaan slapen, dan overleven ze in de natuur niet lang. Ze zijn dan een gemakkelijke prooi voor hun natuurlijke vijanden zoals vossen, katten of marters. Zangvogels gaan om die reden op takken van bomen en struiken zitten. Maar hoe kan het, dat deze dieren tijdens hun slaap niet van de tak vallen? Als mensen slapen, dan ontspannen ze hun spieren en deze worden dan slap. Bij vogels loopt een pees vanaf het dijbeen over de knie, onder de enkel door en zo naar de tenen. De knie van een vogel zit vlak onder het lichaam tussen de veren. Vogelpoten werken met een soort sluitmechanisme: buigspieren en pezen die over de hele lengte van de poten lopen, trekken de tenen meteen samen als de gevederde dieren neerhurken. Hoe dieper de vogel hurkt, hoe steviger de tak door de tenen omsloten wordt: de tenen vormen dan een klauw vergelijkbaar met een gesloten wasknijper. Je moet kracht gebruiken om de wasknijper te openen. Zo ook de vogel. Als de vogel na het slapen weg wil vliegen, dan richt de vogel zich op, fladdert met zijn vleugels en strekt zijn tenen, waardoor de klauw verdwijnt en de vogel weg kan vliegen. AB.





JE ZIET ZE REGELMATIG VLIEGEN...

Over onze wijken Heikant en De Kelen zien we ze regelmatig vliegen, de kleine vliegtuigjes van de EACM: Eindhoven Aero Club Motorvliegen die als thuisbasis Eindhoven Airport heeft.

Wat veel mensen waarschijnlijk niet weten is dat Eindhoven Airport, voorheen Welschap, uit deze vliegclub voortkomt die door Frits Philips is begonnen.

Om hier meer over te horen wordt onze vereniging SVHK in de gelegenheid gesteld een bezoek te brengen aan de EACM.

We willen graag weten of hier interesse voor is. Zo'n bezoek vraagt nl nogal wat voorbereiding aangezien de Aeroclub op militair terrein ligt en er voor gasten bezoekers passen moeten worden aangevraagd.

Wie interesse heeft om aan deze excursie deel te nemen kan dat laten weten door vóór 15 maart a.s. een mailtje te sturen naar secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl. Een telefoontje naar Marjon, 06-33919118 kan ook. Datum en tijd zijn nog niet bekend. Eerst wordt de interesse gepeild.



RODE LINZENSOEP MET TOMATEN

Ingrediënten en benodigdheden voor 4 personen:

- 1 rode ui zonder schil heel klein snipperen
- 3 teentjes knoflook: verwijder de schil en daarna fijnhakken.
- 1 eetlepel Rapsöl = koolzaadolie of geelkleurige olijfolie
- 250 gram rode linzen
- 1 groentebouillontablet (minder zout) in stukjes
- 500 gram tomaten of 1pakje (gezeefde) tomaten
- 2 theelepels Hindostaanse massala of kerriepoeder
- 2 theelepels gemalen koriander(zaad)
- 1 theelepel gemalen karwijzaad of gemalen komijn
- ½ cm. rode peper zonder pitjes heel klein gesneden of gemalen peper
- Evt. een half bosje verse koriander, 1 citroen
- 125 gram mini-mozzarella (light)
- 1 fijnmazige zeef op een kom, 1 houten spatel of pollepel, 3- literpan.

Bereiding:

Doe de rode linzen in een fijnmazige zeef en zet die bovenop een kom. Spoel de linzen al roerend in ruim water schoon en laat uitlekken. Bak de rode ui op een matige temperatuur in de olie glazig in een 3 - literpan. Voeg dan de knoflook toe en de rode linzen en bak dit al roerend met een houten spatel gedurende 2 minuten. Voeg dan ruim 1 liter heet water toe en laat dit geheel gedurende 10 minuten zachtjes pruttelen en roer geregeld door met een spatel. Voeg pas als de linzen gaar zijn al roerend de groentebouillon en de kruiden toe. (opmerking: als je de bouillon en kruiden eerder toevoegt, duurt het langer voordat de linzen gaar worden.) Voeg de in plakjes en vervolgens in stukjes gesneden tomaten en rode peper toe en laat de soep nog 2 minuten zachtjes pruttelen.

Voeg evt. naar smaak vers gesneden koriander en citroensap toe.

Serveer de soep in borden en verdeel de mozzarellabolletjes hierover.

Smakelijk eten! AB.



SAMEN UIT ETEN

Voor alle Veldhovense senioren organiseren de PVGE, Seniorenverenigingen en SWOVE gezellige dineravonden in diverse plaatselijke restaurants. Alleenstaand of niet: je eet gezellig samen in een groepje aan tafel. **Aanmelden:** op onderstaande maandagen tussen 13:00-14:00 uur bij SWOVE in gebouw de Veldwijzer, Sterrenlaan 15, Veldhoven óf via e-mail samenuitetenveldhoven@outlook.com.

Aanvang: De ontvangst is vanaf 17:00 uur en om 17:30 is de opening en start diner.

Kosten: De kosten bedragen € 19,00 per persoon. Drinkjes en andere gerechten dan het menu komen voor eigen rekening.

Graag bij aanmelding doorgeven voor hoeveel personen je reserveert en de namen van de personen (max 4) en of je kiest voor vis of vlees. Zonder aanmelding én bevestiging van deelname kun je niet deelnemen.

Bij verhindering altijd even bellen naar Gerrie Berden, tel.06-40326757.

Datum start aanmelding op maandagen	Datum diner	Locatie
24 februari	dinsdag 11 maart	Dorpsgenot
31 maart	donderdag 10 april	Crème de la Crème
28 april	dinsdag 13 mei	Ludiek
26 mei	donderdag 12 juni	De Wok
30 juni	dinsdag 8 juli	D'n Burgemister
28 juli	donderdag 14 augustus	D'n Burgemister



Heeft u een uitvaartverzekering? Ook dan kunt u bij ons terecht. Bespreek uw wensen met ons. Wij denken graag met u mee. U kunt bellen voor meer informatie of melden van een overlijden.

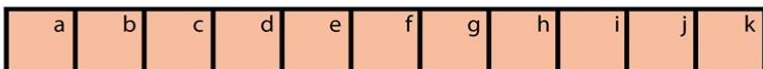
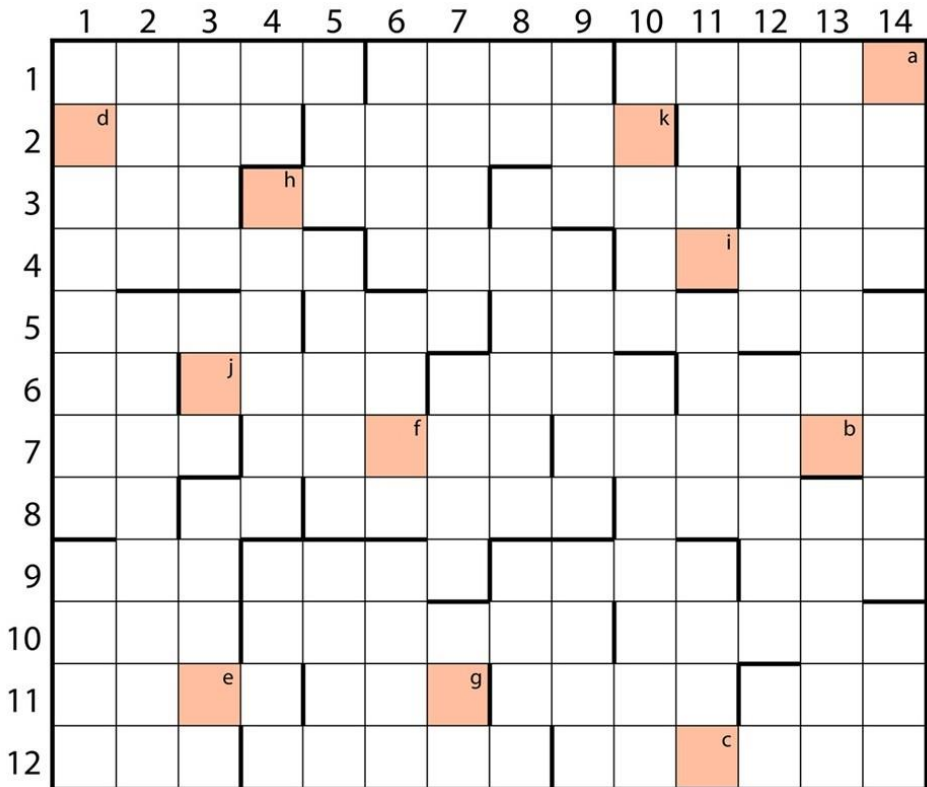
☎ 06 53 88 49 57
🔍 www.wenso.nl
@ info@wenso.nl

WENSO
een uitvaart naar wens

IJssalon
San Marco
Veldhoven



PUZZEL





Horizontaal: 1 erewacht; bries; dagelijks - 2 Arabische titel; vaartuig; snaarinstrument - 3 zwaar en traag; moedige strijder; smak; doctoranda - 4 garen; deel v.e. schip; argeloos - 5 slijmerig dier; grootvader; amfibie - 6 Technische Universiteit; wachthuisje; bokspodium; ontschorsen - 7 domkop; provinciehoofdstad; meisje - 8 knokploeg; Koninklijke Landmacht; Chinese groente; onbemand vliegtuigje - 9 voormalig Chinees heerser; gezelligheidsvereniging; lekkernij; evenzeer - 10 vierhandig zoogdier; peddel; vreugde - 11 telwoord; droog (van wijn); zangvogel; niet tegen - 12 pl. in Gelderland; voorjaar; houtkwast.

Verticaal: 1 munt; larve - 2 liefdesgod; katachtig roofdier - 3 hoofdstad van Letland; paling; reproductie - 4 doctor; voetbalterm; vermaak - 5 pl. in Gelderland; drinkbehoefte; woestijnbron - 6 zeeslak; pl. in Italië; eruitzien - 7 land in Azië; groot mens; komisch nummer - 8 Nieuwe Testament; pl. in China; schaakstuk - 9 duinvallei; loofboom; tuingereedschap - 10 toast; toestaan - 11 Griekse letter; vogelpluim; Cubaanse munt - 12 geluid (voorvoegsel); Zweedse munt; par exemple - 13 per giro betalen; Europese taal - 14 leidinggevend personeel; pl. in Friesland; niet verder dan.

Oplossing opsturen naar

voorzitter@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl.

De oplossing mag ook in de rode brievenbus in D'n Opstap of in brievenbus bij Eric Blok, Vlaggenhei 15.

Onder de goede inzendingen verloten wij een bloemenbon.

Winnaars puzzel december:

De winnaars van de puzzel in de maand december zijn Harrie van de Ven en Henny Wijnands.

Van harte gefeliciteerd met de gewonnen prijs.



WAT ZEG JE?

Ouderdomsslechthorendheid is de meest voorkomende vorm van doofheid. Hierbij is sprake van slijtage. Ook te hard geluid kan de boosdoener zijn. Harde geluiden laten de trilhaartjes die geluid aan de gehoorzenuw doorgeven knakken. Het eerste signaal van slechthorendheid is meestal dat je gesprekken moeilijker kunt volgen. Zeker wanneer er geroezemoes of muziek op de achtergrond klinkt. Hoor je minder? Ga naar een gehoorwinkel voor een gehoortest. Hoe eerder je erbij bent, hoe beter.

Verlies van zintuigen betekent voor veel mensen dat hun wereld kleiner wordt. Iemand kan zich bijvoorbeeld dom voelen als hij niet hoort wat anderen zeggen. Het is heel vervelend om steeds "wat zeg je" te moeten zeggen of aan anderen te moeten vragen wat wordt besproken.

Bij verlies van smaak en zicht worden etentjes, een kopje koffie of uitstapjes minder gezellig. Iemand kan dit soort sociale gelegenheden gaan vermijden waardoor het eigenlijk alleen maar slechter gaat. De hersenen moeten namelijk gestimuleerd worden om je goed te blijven voelen. Een veelvoorkomend gevolg van isolement is dat plezier steeds minder vaak voorkomt. Naarmate het isolement langer en heviger wordt, is de kans op een depressie groter. Bovendien kan het eigen gedrag zodanig veranderen, dat het wordt geïnterpreteerd als dementie. Verlies van zintuigen vergroot de kans op dementie. Wees er alert op. Bij jezelf en bij de mensen om je heen.



ZITTARDESESTRAAT 1 • 5507 LV VELDHOVEN • T 040 205 5200
 INFO@KAPPERVANDERLOOY.NL • WWW.KAPPERVANDERLOOY.NL



de Polders
centrum voor mondzorg
voor algemene tandheelkunde

Inschrijven
nieuwe patiënten mogelijk

Gespecialiseerd in:

- esthetische tandheelkunde
- implantologie
- paradontologie
- tandprothetiek
- professioneel bleken

www.tandartsenpraktijkdepolders.nl

Bolwerk 26
5509 MH Veldhoven
T 040 - 2541639



Incognito Bloemen
Samanta Blanken
Voor veilingverse bloemen
Hoek Dommelshei/Heibocht
Veldhoven
Geopend woensdag t/m zaterdag

RIJBEWIJSKEURINGEN
VELDHOVEN

Voor een rijbewijskeuring kun je terecht bij
Mevr. M. Elings, Berkt 18.
Voor een afspraak kun je bellen
tussen 19.00 uur en 20.00 uur.
Telefoon 040 2301452



Kosten: € 35,- voor leden van de seniorenvereniging en € 45,- voor niet-leden



KORTING MET JE LEDENPAS

Bedrijf/Winkel	Adres	Korting %
Coppelmans Tuincentrum	Sondervick	5
Verhoeven Optiek	Kapelstraat/Citycentrum	10
Verhoeven Hoorcomfortplan	Kapelstraat/Citycentrum	10
Dürlinger Schoenen	Citycentrum	10
Prinsen Tools & Techniek	Kromstraat	5
Daniëlle Kniphuis	Kruisstraat 70a	10
Thuiszorgwinkel	Kastelenplein	10
Tuincentrum Groenrijk	Polderstraat	5
ConXions Computeronderst.	Meiveld	5
Bruna kantoorartikelen	Citycentrum	5
Isero	Eindhoven	15
De Vocht rolstoelen	Kruisstraat 92c	10
Tipo Telecom	Meiveld	10
Hedo computerbenodigdheden	Burg. Van Hoofflaan	2,5/5
Woninginrichting Sweere	Waalre	10



BESTUUR SENIORENVERENIGING HEIKANT-DE KELEN

- Voorzitter: Eric Blok, Vlaggenhei 15, tel. 06-14410334
voorzitter@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl
- Secretaris: Marjon Starrowsky, tel. 06 33919118
secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl
- Penningmeester: Pieter de Meijer, Middelhei 10, tel 06-40377404
penningmeester@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl
- Lid: José van Diessen, 06-24935343
joseroxs@msn.com
- Lid: Petra van den Boogaart, tel. 06-17151511
Pvdboogaart61@gmail.com
- Lid: Wim Aarts, Hermelijn 14, tel. 06-46862124
Wimscrabble@gmail.com

Ziekenbezoek:

Mia Klerkx-Aarts
Tel. 2543797
Klerkxmiaenjoop@gmail.com

Ledenadministratie:

Bankrekening: NL88RABO 0158.1144.85
t.n.v. KBO Heikant/De Kelen
Pieter de Meijer, Middelhei 10
penningmeester@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

- Loket Welzijn Wonen Zorg Veldhoven, Gemeentehuis, Meiveld 1, 5501 KA Veldhoven, tel. 14040.
- Stichting Welzijn Ouderen Veldhoven (SWOVE)
Steunpunt Mantelzorg Veldhoven, Geheugencentrum Veldhoven
Vrijwillig Ter Zijde (VTZ), Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven, tel: 2540066. Op werkdagen geopend van 09.00 tot 12.00 uur.
- Maatschappelijk Werk Veldhoven (Lumens)
Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven. 040-2193300.
- Cordaad Welzijn, Vrijwilligersbureau
Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven, tel: 040-2533443.
Op werkdagen geopend van 09.00 tot 12.00 uur.
- Bureau Sociaal Raadslieden (BSR). Voor vragen over wet- en regelgeving, voorzieningen en uitkeringen. Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven.
tel: 2539959. Geopend ma, di en do van 10.00 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur. Do van 19.00 tot 20.00 uur.
- Woningstichting 'thuis'
Kronehoefstraat 83, 5612 HL Eindhoven, tel. 040-2499999
Op werkdagen geopend van 8.30 - 12.30 uur.
Van 12.30 - 17.00 uur alleen op afspraak.
- Woningstichting Woonbedrijf
Wal 2, 5611 GG Eindhoven, tel: 2434343
Op werkdagen geopend van 09.00 tot 17.00 uur.
- Huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging:
Zuid-Zorg: Kruisstraat 238, 5502 JA Veldhoven, tel: 2308408
Oktober: Wielewaal 10, 5531 LJ Bladel, tel: 088-2457795
Voor andere zorgorganisaties kunt u contact opnemen met de gemeente:
tel: 2584455.
- Huisartsenpost bij het Maxima Medisch Centrum:
Alleen voor spoedeisende huisartsenzorg buiten kantoor tijden (op werkdagen geopend van 17.00 tot 08.00 uur, in het weekend en op feestdagen de hele dag geopend). Altijd van tevoren bellen.
De Run 4600, 5504 DB Veldhoven, tel: 040 2660505.
- Maxima Medisch Centrum Veldhoven
De Run 4600, 5504 DB Veldhoven, tel: 040-8888000.



Vrijhoeven Orthopedisch Centrum

Een passende oplossing met persoonlijke aandacht!

Vrijhoeven orthopedisch centrum biedt al drie generaties een orthopedisch totaalpakket op het gebied van aangepast schoeisel, therapeutisch elastische kousen, steunzolen en braces.

Ons belangrijkste doel is om altijd samen met de klant tot de beste oplossing te komen voor de specifieke situatie. Daarnaast blijft er geïnvesteerd worden in nieuwe technieken om de best mogelijke service te kunnen bieden.

Graag zien wij u na het maken van een afspraak op De Run 4212 5503 LL in Veldhoven. Tel. 040 2541144



Crème de la Crème
– 't fijnste van 't fijnste –

*Met muziek van toen

*Groot terras

Sinds 2 februari 1996
gevestigd aan het Meiveld

Al meer dan 25 jaar uw vertrouwd adres
voor een drankje of ook een hapje



Kom eens langs en kijk vrijblijvend in onze menukaart.

Citycentrum Meiveld 164 - 5501 KH Veldhoven

Telefoon : 040 - 254 73 83

www.cremedelacreme-veldhoven.nl

De Kers

Het kindvriendelijkste eetcafe van Veldhoven
Zandoerleseweg 4 Tel: 040 2051380

Voor meer info www.de-kers.nl

Ook voor al Uw feesten en partijen