



K.B.O.- info

www.seniorenvereniging-heikant-kelen.nl

Jaargang 33 nr 6, december 2024
K.B.O. Veldhoven, afd. Heikant -De Kelen



**Verhoeven Hoorcomfort en Optiek Verhoeven
laten zien hoe het hoort!**

Hét adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen én oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
De Pleintjes 72-74, Veldhoven
T. 040-253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55, Veldhoven
T. 040-368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl



Eric Blok

VAN DE VOORZITTER

Beste KBO leden,

Ik heb dit keer gewacht met het schrijven van “van de voorzitter” in de hoop dat ik u definitieve informatie zou kunnen geven over De Erikant. Helaas is deze informatie summier. Eén ding staat vast, we blijven vaste bewoner van De Erikant. Wat dit voor ons gaat betekenen is voor het bestuur nog even een uitzoekerij. De consumpties mogen we voorlopig zelf schenken en de opbrengst besteden aan onze vereniging. Het bestuur zal zich dan ook beraden wat de prijzen gaan worden en op welke manier we deze gaan verrekenen, bijvoorbeeld contant of zoals in het begin van de Opstap met consumptiekaarten. We laten u dat zo spoedig mogelijk weten. Het gebruik van De Erikant wordt voor ons waarschijnlijk wat makkelijker en flexibeler.

Wel zou het fijn zijn als er leden zijn die zich aanmelden om eens een keer achter de bar te staan en de gasten van een drankje te voorzien. Wat voor u betekent dat u dat voor onze vereniging doet en niet voor De Erikant.

Hoe het een en ander gaat verlopen zal in de loop van januari 2025 blijken. Ik zie een hele hoop mogelijkheden, met meer activiteiten in het verschiet.

Ook zullen we misschien een tegenprestatie moeten leveren in de vorm van een klusteam bijvoorbeeld dat kleine reparaties kan doen.

Het gebouw gaat naar alle waarschijnlijkheid gepoetst worden door een extern bedrijf. Wat ons natuurlijk niet ontslaat van de plicht om het zo netjes mogelijk te houden.



Dit alles kan natuurlijk niet gebeuren zonder uw hulp. Dus als u wat gevoel voor gastvrijheid heeft, help ons dan met de bezetting van de bar. En bent u handig? Kijk dan eens of een deelname aan het klusteam iets voor u is. En als laatste: als u ideeën heeft laat het ons dan weten en schroom niet om zelf het initiatief te nemen om het samen met ons uit te voeren. Ik denk bijvoorbeeld aan een kaartavond of een tafeltennismiddag. Alles is mogelijk, uiteraard met uw hulp. Laten we van de Erikant iets moois maken!

Vanaf deze stoel wens ik u namens het bestuur een heel fijn kerstfeest en een bijzonder goed nieuwjaar.

Eric Blok





WEEKPROGRAMMA

Maandag

Inloop **	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 040-2557808
Biljarten	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 040-2557808
Rikken	09.30 - 12.00	Gaat voorlopig niet door
Handwerken	09.30 - 12.00	Marjon Starrowsky, 06-33919118

Eerste dinsdag van de maand

Samen zingen	13.30-16.00	José van Diessen, 06-24935343 (augustus t/m mei)
--------------	-------------	---

Woensdag

Koersbal	13.30 - 16.30	Pieter de Meijer, 040-2536842
----------	---------------	-------------------------------

Donderdag

Fietsen	13.00 - 16.30	Vertrek vanaf kerkplein Heibocht. Kees Hoeks, 06-24692747 (maart t/m oktober)
---------	---------------	---

Vrijdag

Inloop **	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 040-2557808
Biljarten	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 040-2557808
Rikken	09.30 - 12.00	Gaat voorlopig niet door
Biljarten	13.30 - 17.00	(in wedstrijdverband)
Bridgen	13.30 - 17.00	Noud van Glabbeek 06-19522826 (sept t/m april)

Alle activiteiten vinden plaats in wijkcentrum De Erikant tenzij anders vermeld. De met **gemerkte activiteiten zijn een samenwerking van KBO Heikant-De Kelen met de wijkplatforms Heikant & De Polders.

De Erikant (D'n Opstap), Norenberg 19.



OM TE NOTEREN IN JE AGENDA

ma 6 jan 13.30 u	Nieuwjaarsbijeenkomst	Erikant
zo 2 feb 13.30 u	Middag met René Bastiaanse	Erikant
jan/feb	Avond over verkeersregels	
maart	Algemene ledenvergadering	Erikant

Op dit moment is er nog weinig te melden over het programma voor de komende periode. We houden je op de hoogte over nieuwe ontwikkelingen via website of nieuwsbrief.

De KBO-Info is een uitgave van de Katholieke Bond van Ouderen, afdeling Heikant-De Kelen Veldhoven en verschijnt zesmaal per jaar.

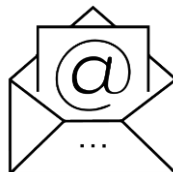
De volgende uitgave van de KBO-info is gepland eind februari 2025.

Kopij vóór 8 februari 2025 sturen naar secretaris@kbo-veldhoven-heikant.nl of naar Gijzenberg 2, 5508 AN Veldhoven.



MEDEDELINGEN VIA E-MAIL

Nieuwsbrieven en informatie worden als het kan verstuurd via e-mail. Daarom verzoeken we je om een nieuw e-mailadres of wijziging ervan door te geven aan Pieter de Meijer. Hij is bereikbaar via penningmeester@kbo-veldhoven-heikant.nl. Je mailadres wordt dan aangepast of opgenomen in onze ledenadministratie (Leaweb). Het wordt alléén gebruikt voor het doorgeven van berichten. Het bestand wordt nooit gedeeld met derden!!





GEBOREN ONDER DEZELFDE STER

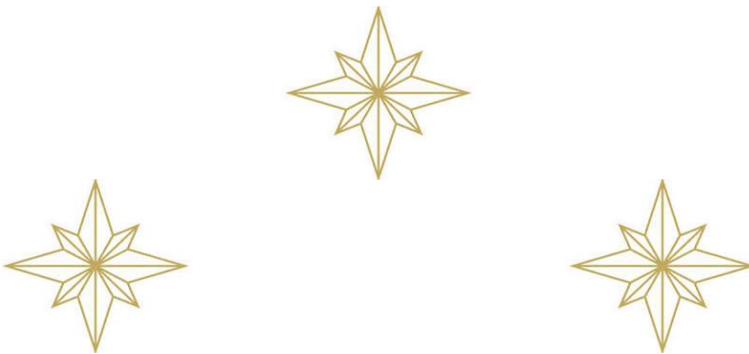
Als we in de avond of nacht buiten staan en naar boven kijken, zien we veel sterren. Grote en Kleine Beer, Melkweg en heden ten dage ook satellieten. We beseffen dan niet dat miljoenen mensen op de wereld ook naar diezelfde sterren kunnen kijken. Mensen wier levens zo verschillend en anders lopen dan die van ons.

Oorlog en vrede,
Verdriet en vreugde,
Pech en geluk,
Armoede en weelde.

Het lijkt zo dichtbij maar ook zo ver weg zoals de sterren die we zien. Laat ons deze kerstdagen, op dit kleine stukje aarde, eens stilstaan en naar de sterren kijken en even onze gedachten laten gaan naar hen wier leven niet zo aangenaam is. We zijn toch allen geboren onder dezelfde ster.

Voor allen goede, fijne en vreedzame Kerst- en feestdagen en voor het nieuwe jaar 2025 heel veel goeds en gezondheid!

Annie van Schaijk





CLIËNTONDERSTEUNERS EN HUBA'S

WMO Cliëntondersteuner

Senioren willen vaak zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Soms heeft men daar wel wat hulp bij nodig, bijvoorbeeld in het huishouden of met bepaalde hulpmiddelen of aanpassingen in huis. Hiervoor kun je terecht bij de gemeente Veldhoven en een beroep doen op de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Maar dit is niet altijd eenvoudig.

Daarom zijn er binnen de seniorenvereniging goed opgeleide WMO-clieëntondersteuners actief: Corry Pollemans en Nicole Janssen. Zij zijn op de hoogte van de wet en de actuele ontwikkelingen en kunnen de leden helpen bij de aanvraag en bijstaan in de gesprekken met de gemeente.

Voor meer informatie:

Corry Pollemans: 040 254 96 43, e-mail: cjmpollemans@gmail.com.

Nicole Janssen is een nieuwe cliëntondersteuner. Zij is bereikbaar onder telefoonnummer 06-49652186. Haar e-mailadres is: nicolejanssenj@outlook.com

Hulp bij belastingaangifte

Voor hulp bij het invullen van je belastingaangifte zijn er in onze afdeling vrijwilligers, zogenaamde Huba's (hulp bij belastingaangiften) beschikbaar. Zij komen aan huis. Deze hulp is bedoeld voor alle ouderen, dus ook voor niet leden. Het moet dan wel gaan over "eenvoudige" aangiften. De Huba kan een bescheiden tegemoetkoming in de kosten vragen. Als je meer informatie wilt over deze service, kun je contact opnemen met:

Anny Castelijns	040-253 78 74 of 06-13 06 32 89
Dhr. H. Bukkems	06-300.823.32.
Dhr. H. Hoffard	040-254.42.59
Dhr. H. Louwers	06-230.341.32
Dhr. A. Lueb	06-111.656.48
Dhr. P. Seuntiëns	040-251.03.40
Dhr. T. Tuijtelaars	040-787.35.18
Dhr. F. Mooren	06-417.33.675



NIEUWE NAAM VOOR ONS VERENIGINGSBLAD

Het is de laatste keer dat ons blad uitgebracht wordt als INFO in verband met onze nieuwe naam Seniorenvereniging Heikant-De Kelen.

We vragen jullie om met suggesties te komen. Deze kun je sturen naar secretaris@kbo-veldhoven-heikant.nl of naar Gijzenberg 2, 5508 AN Veldhoven. De bedenker van de leukste, meest toepasselijke naam ontvangt een prijsje.



SAMEN ZINGEN

Elke eerste dinsdag van de maand vanaf 13.30 uur ben je welkom om in D'n Opstap samen met ons te komen zingen. Op het programma staan bekende Nederlandstalige liedjes. Ans en Aloys Boland maken een overzicht van wat gezongen wordt en zorgen voor de techniek! Tot 7 januari en/of 4 februari!



INLOOP OP MAANDAG EN VRIJDAG

In samenwerking met Wijkplatforms Heikant en De Polders is er iedere maandag- en vrijdagmorgen een open inloop in wijkcentrum De Erikant voor een praatje en/of een kopje koffie. Er kan gebiljart worden. Er zijn ook mogelijkheden om creatief bezig te zijn. Handwerken, kaarten maken, een kaartje leggen etc etc.

Breng gezellig iemand mee! Tussen 9.30 uur en 12.00 uur ben je van harte welkom.



NIEUWJAARSBIJEENKOMST

Op 6 januari 2025 vanaf 13.30 uur willen we met elkaar het nieuwe jaar inluiden met een kopje koffie of thee en een glaasje.



Aanmelden is niet nodig.

Alle leden van onze seniorenvereniging zijn van harte welkom in De Erikant.

EEN TERUGBLIK OP ONZE ACTIVITEITEN

Sinterklaasmiddag

Wat een geslaagde middag! In een gezellige kring zaten de deelnemers bij elkaar. Na een kopje koffie/thee met iets lekkers werden enkele rondes bingo gespeeld. Mooie prijzen en leuke prijsjes waren beschikbaar. Uitpakken en eventueel ruilen mocht pas aan het eind van het spel. Na een tweede rondje koffie werden groepjes van zes personen geformeerd die een quiz moesten oplossen. De vragen waren niet altijd heel simpel, dus met de nodige grappen en smoesjes probeerde men elkaar de oplossing te ontfutselen!

Met een drankje en een lekker hapje werd de middag afgesloten. Dank aan de organisatoren!!

Kerststukjes maken

12 december maakte een groepje dames in D'n Opstap prachtige kerststukjes. Na de gezellige bijeenkomst ging ieder voldaan met twee taferversieringen naar huis voor het luttele bedrag van € 5,00.



WAT DEDEDEN WE HET AFGELOPEN JAAR ZOAL??

Het is altijd leuk om aan het einde van het jaar even terug te kijken op wat geweest is.

In 2024 hadden we iedere week inloopochtenden op maandag en vrijdag. Er werd dan ook gebiljart.

Iedere maandagochtend werd er gebreid of gehaakt en iedere woensdagmiddag waren enthousiastelingen aan het koersballen of jeu-de-boulen.

Op de vrijdagmiddagen van september tot mei kwamen de brideliefhebbers bij elkaar.

Eens in de maand kwam een groep bij elkaar om ontspannen te zingen. Bij goed weer werden korte of lange fietstochten ondernomen, zelfs één met een overnachting in Tilburg, georganiseerd door studenten van De Rooi Pannen.

En verder hadden we de Nieuwjaarsontmoeting, de Algemene Ledenvergadering, de lezing van Tiny Leijten over de geschiedenis van Heikant en De Kelen, een avond over de nieuwe verkeersregels, themasessie Fietsen voor ouderen en hun veiligheid, EHBO voor grootouders, voorjaarslunch en snertlunch, barbecue, lunch en diner bij De Rooi Pannen. En aan het eind van het jaar is er nog de Kerstviering.

Helaas kon een aantal geplande activiteiten niet doorgaan wegens gebrek aan belangstelling. Heel jammer is dat. Zeker voor de mensen die met enthousiasme gewerkt hebben aan de voorbereidingen.

We noemen de uitstapjes naar Hilvarenbeek, Melderslo, Oisterwijk en het bloemschikken in de herfst.



De ergonomische slaapspecialist van de regio



- **Sinds 1987**
- **Advies op basis van slaapanalyse**
- **Gecertificeerd kwaliteitsadviseur van Swiss Bedding Academy**
- **Tevredenheidsgarantie**
- **Ruime keuze in uitgerust wakker worden**

Bart van de Rijt
*Eigenaar en
TUV-gecertificeerd
kwaliteitsadviseur slapen.*

 **HOUSE OF
BEDDING**
beddenspecialzaak sinds 1987

Heuvelstraat 5 Veldhoven 040 - 295 42 33
www.houseofbedding.nl



2 FEBRUARI MIDDAG MET RENÉ BASTIAANSE

René Bastiaanse die o.a. bij Omroep Brabant interessante programma's verzorgde over geschiedenis en natuur in Brabant in zijn rubriek De Wandeling.

Hij is oud-directeur van Brabants Historisch Informatiecentrum.

Hij komt zondag 2 februari naar De Erikant om met zijn aanstekelijke enthousiasme te vertellen over Brabant tijdens het Rijke Roomse leven.

René schrijft zelf:

'Een goede kans dat u de laatste restjes van het rijke roomse leven in Brabant nog heeft meegemaakt: catechismus, eerste communie, schoolbiecht, misdienaren, processies. De devotie was duidelijk zichtbaar in het openbare leven.

Maar het katholieke geloof had ook invloed op het privéleven, tot in de slaapkamer toe. De roomse leer keerde zich immers tegen alles wat naar onkuisheid zweemde.

Een lezing over de katholieke seksuele moraal en de gevolgen daarvan voor de economische en sociale ontwikkeling van de Brabantse samenleving.

Pikante stof, enkel voor volwassenen.

En wees gerust, de lezing is absoluut niet oubollig of een opeenstapeling van nostalgie'.

Aanvang is 13.30 uur. Deze middag is toegankelijk voor iedereen die interesse heeft in zijn verhaal. Men hoeft geen lid van de KBO te zijn.

**AANMELDINGSFORMULIER RENÉ BASTIAANSE
2 februari**

naam	
adres	
telefoon	
e-mail	
aantal personen	

**We vinden het fijn om te weten hoeveel mensen er komen.
Aanmelden kan vóór 25 januari via de website. Strookje mag
ook in de rode bus in D'n Opstap of naar Middelhei 10.**

DOE JE MEE?

In zijn voorwoord doet onze voorzitter een beroep op alle leden om waar het kan te helpen bij onze activiteiten in De Erikant.

De gemeente zoekt een beheerder voor het gebouw die straks verantwoordelijk is voor het reilen en zeilen. Voorlopig moeten we zelf een en ander verzorgen.

Het kan dan gaan om het doen van kleine klusjes; gastheer of gastvrouw zijn; koffie, thee of een drankje schenken; erop toezien dat de ruimtes netjes en schoon zijn en eventueel een veger of poetsdoek ter hand nemen.

Het bestuur kan alleen deze taken niet op zich nemen.

Doe je mee? En heb je zin om een paar uurtjes per week of per maand te helpen?

Laat het dan even weten via secretaris@kbo-veldhoven-heikant.nl of bel Marjon via telefoon 06-33919118.



GroenRIJK  De heikant

Polderstraat 17 * Veldhoven
tel: 040-3686350 * www.groenrijk.nl

LANGERE FIETSTOCHTEN

Anny Jenniskens organiseert op langere fietstochten van ongeveer 60 km. Er staan, onder leiding van Anny, inmiddels tochten gepland op de vrijdagen 27 december, 10 en 24 januari, 7 en 21 februari.

Vertrek steeds om 10.00 uur vanaf de Jozefstoren aan de Burg Van Hoofflaan. Graag zelf een lunchpakket meenemen!





KOM KOERSBALLEN IN WIJKCENTRUM ERIKANT

Iedere woensdagmiddag tussen 13.30 uur en 16.30 uur wordt er koersbal gespeeld in de grote zaal van het wijkcentrum.

Afhankelijk van het aantal deelnemers kunnen twee banen gebruikt worden. Er kan individueel of in teams worden gespeeld. We zorgen ervoor dat er tussen de deelnemers steeds wordt gerouleerd zodat iedereen elkaar op de wedstrijdmat een keer tegenkomt. De techniek is niet moeilijk en kan snel worden aangeleerd. Twee personen staan tegelijkertijd op de mat. Voor de andere deelnemers is er dan gelegenheid om even uit te rusten.

Je hoeft zelf niet te zorgen voor de speciale ballen waarmee koersbal wordt gespeeld. Halverwege drinken we in het wijkcentrum een kopje koffie of thee. Gezelligheid komt op de eerste plaats. Aanmelden vooraf is niet nodig. Je bent van harte welkom om mee te komen spelen.



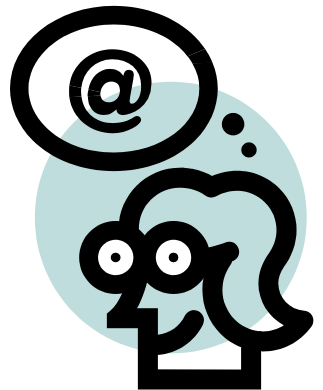


INTERNETTEN

*Onze moeder was een schat
 Die kookte, naaide, dagelijks bad
 Nimmer was haar iets te veel,
 Ieder kreeg op tijd zijn deel
 En vader kreeg voor ieder klusje
 Altijd weer een dankbaar kusje
 's Avonds rustig bij de haard,
 's Zondags lekker appeltaart.
 Helaas, 't is over met de pret.*

*Nog steeds is pappie in de weer
 Maar hij krijgt geen kusje meer
 Zit vaak zielig bij de buis,
 Mammie liefkoost nu een muis.
 Nooit meer is er appeltaart
 't Is Twitter, Tik Tok, Apenstaart.
 Zelden is er warm te eten.
 Haar kookkunst is ze mooi vergeten.*

*Internetten, uur na uur
 Eten trekken uit de muur
 Een bal gehakt en een kroket
 Want mammie is aan het Internet
 Laatst verloor zij duizend yen
 Poker spelen met Dzjapaen.
 En een man uit San Francisco
 Wil nu met haar naar de disco
 Ze deed zich voor als een jonge meid
 En nu raakt ze hem niet meer kwijt.
 Pappie gaat alleen naar bed
 want mammie is aan "t internet.*





FYSIOTHERAPIE HEIKANT VELDHOVEN & OERLE

- **Behandeling in de praktijk of aan huis**
- **Wij behandelen u ook zonder verwijzing**
- **Kijk op www.fysiotherapieheikant.nl voor al onze specialisaties**

Dommelshei 19 - Veldhoven

St. Janstraat 24 - Oerle

040 253 96 65 | fysiotherapie@heikant.nl

www.fysiotherapieheikant.nl



SAMEN UIT ETEN

Voor alle Veldhovense senioren organiseren de PVGE, KBO en SWOVE gezellige dineravonden in diverse plaatselijke restaurants. Alleenstaand of niet: je eet gezellig samen in een groepje aan tafel.

Aanmelden: op onderstaande maandagen tussen 13:00-14:00 uur bij SWOVE in gebouw de Veldwijzer, Sterrenlaan 15, Veldhoven óf via e-mail samenuitetenveldhoven@outlook.com.



Aanvang: De ontvangst is vanaf 17:00 uur en om 17:30 is de opening en start diner.

Kosten: De kosten bedragen € 19,00 per persoon. Drinkjes en andere gerechten dan het menu komen voor eigen rekening. Graag bij aanmelding doorgeven voor hoeveel personen je reserveert en de namen van de personen (max 4) en of je kiest voor vis of vlees. Zonder aanmelding én bevestiging van deelname kun je niet deelnemen. Bij verhindering altijd even bellen naar Gerrie Berden, tel.06-40326757.

Datum start aanmelding op maandagen	Datum diner	Locatie
30 december	dinsdag 14 januari	De Wok
27 januari	donderdag 13 februari	Molenvelden
24 februari	dinsdag 11 maart	Dorpsgenot
31 maart	donderdag 10 april	Crème de la Crème
28 april	dinsdag 13 mei	Ludiek
26 mei	donderdag 12 juni	De Wok
30 juni	dinsdag 8 juli	D'n Burgemister
28 juli	donderdag 14 augustus	D'n Burgemister



PUZZEL

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	f												i	
2														
3								c						
4														
5														
6				h									e	
7														
8														
9								a						
10														
11		d												g
12										b				

a	b	c	d	e	f	g	h	i
---	---	---	---	---	---	---	---	---



Horizontaal: 1 sukkel; perceel; rangtelwoord - 2 verdriet; balspel; waspoeder - 3 Europeaan; gevoel; ver (in samenst.); niet tegen - 4 bijzonder groot; vuile vettige mist; bleek - 5 magma; grootvader; penibel - 6 Koninklijk Besluit; Griekse drank; verdriet; mannetjesvarken - 7 dun; dekverf; alarmtoestel - 8 public relations; British Airways; loopstok; vogelnaam - 9 pl. in Gelderland; soldatenkost; ouderloos kind; vreemde munt - 10 oplawaai; eiergerecht; hotel langs de snelweg - 11 hap; moe; hoofdstad van Italië; chief executive officer - 12 griezelig; haarlint; pl. in Italië.

Verticaal: 1 kleine hen; riv. in Duitsland - 2 middag; pl. in Schotland - 3 Europese munt; geheel gevuld; insluiting - 4 bezittelijk vnw; psychisch letsel; stenen berg - 5 muziekvorm; bijbelse figuur; openbare functie - 6 overgespeelde bal; veerboot; zwarte kleverige stof - 7 longkwaal; huidplooi; werkschuw - 8 Nieuwe Testament; schouwspel; arbeid - 9 aanwijzend vnw; spookverschijning; Engelse kostschool - 10 pl. in Zuid-Holland; lastige keuze - 11 schildergerei; riv. in Spanje; voorgerecht - 12 vlaskam; in het begin; symbool voor cerium - 13 telwoord; wezenlijk - 14 heldendicht; deel v.e. golfbaan; afzonderlijk.

Oplossing opsturen naar voorzitter@kbo-veldhoven-heikant.nl.

De oplossing mag ook in de rode brievenbus in D'n Opstap of in brievenbus bij Eric Blok, Vlaggenhei 15.

Onder de goede inzendingen verloten wij een bloemenbon.

Winnaars puzzel oktober:

Deze keer waren er 12 inzenders. De winnaars van de puzzel in de maand oktober zijn:

Corrie van Brakel, Kitty Vredenbregt, Harrie van de Ven.

Allen hartelijk gefeliciteerd met de gewonnen prijs.



OVER HET NIEUWE LOGO VAN DE SENIORENVERENIGING



Knipooog

In het nieuwe logo van Senioren Brabant-Zeeland bevindt zich een knipooog naar het rijke verleden van KBO. In de drie geometrische vormen kan men nog de letters KBO herkennen. De vormen staan voor belangenbehartiging (driehoek), samen sterker (twee halve cirkels) en midden in de samenleving (cirkel), de drie pijlers van Senioren Brabant-Zeeland.

WEETJE

Waar komt het woord smeergeld vandaan?

Rond 1800 vervoerden postkoetsen niet alleen brieven, postpakketten en pakjes, maar ook reizigers. Om te voorkomen dat de assen van de wielen gingen piepen, kraken en knarsen moest de koetsier deze regelmatig met vet (laten) smeren.

In 1812 was elke reiziger verplicht hiervoor 12 Kreuzern per rit te betalen. Een Kreuzer is een munt van 20 penningen, ingevoerd door graaf Meinhard II van Tirol in 1271 met op de kreuzer een diagonaal over elkaar geplaatst groot en klein kruis.

In 1818 betaalde elke reiziger 2 Groschen = 20 Pfenningen per keer voor het smeren van de assen. Echter welgestelde reizigers konden het zich veroorloven om extra smeergeld te betalen, waardoor de assen vaker en rijkelijker gesmeerd werden. Door de assen vaker te smeren werden de reizigers tijdens de rit verlost van een krakend, knarsend geluid en hinderlijk gepiep van de assen van de wielen, waardoor de rit aangener werd. Ook liepen de wielen dan minder gauw vast. AB



RECEPT

Pizzaliefhebbers, die in 't nieuwe jaar willen afvallen.

Ingrediënten voor de pizzabodem voor 2 à 3 personen:

90 gram heel fijn gesneden Leerdammer kaas;
250 gram stevige magere kwark; 3 eieren met garde schuimig geklutst;
3,5 afgestreken eetlepels Haferkleie of haverzemelen of havermout;
½ eetlepel geelkleurige olijfolie.
Verwarm de oven voor op 190 graden.

Bereiding pizzabodem:

Als je havermout gebruikt, maal deze dan kort met een snijmixer of in een koffiemolen.

Vermeng in een kom met een garde de kwark met de schuimig geklutste eieren goed. Roer er daarna heel goed de Haferkleie door en dan de kaas.

Verdeel eerst ½ eetlepel gele olijfolie over het bakpapier dat op de bakplaat ligt en verdeel daarna met een lepel of houten spatel het mengsel in een rechthoek dun over het bakpapier.

Bak de pizzabodem in het midden van de oven gedurende 20 minuten. Controleer geregeld en draai de temperatuur van de oven, indien nodig, wat lager.

Ingrediënten voor de toplaag:

1,5 eetlepel tomatenpuree; 150 gram gewassen trostomaten of passata; 1 cm. rode peper zonder pitjes; ¾ theelepel pizzakruiden (of oregano en tijm); 12 kleine zwarte gehalveerde olijven zonder pit.; 1 middelgrote tomaat in dunne plakken of 6 gekleurde gehalveerde cocktailtomaten; 80 gram heel klein gesneden Leerdammer kaas; blaadjes van twee takjes gewassen drooggedepte basilicum.
Extra: 20 gewassen kleine broccoliroosjes.



Bereiding topping:

Halveer de tomaten. Verwijder het vloeibare gedeelte met de pitjes (vloeistof kan o.a. in soep) en de steelaanzet. Snijd met een staafmixer de tomaten tot een saus. Vermeng de tomatenpuree en de tot saus gesneden tomaten, de pizzakruiden en de in kleine stukjes gesneden rode peper goed.

Haal de pizzabodem uit de oven en bestrijk die met deze tomatensaus. Verdeel de olijven, de plakken tomaat of cocktailtomaten met snijvlak naar boven en de kaas over de bodem. Bak dan de pizza gedurende 15 minuten in de oven af. Garneer met de basilicumblaadjes.

Snijd de pizza in parten en serveer de pizza daarna.

Tip: Je kunt deze pizza nog lekkerder en gezonder maken door deze voor het serveren te decoreren met 20 kleine broccoliroosjes, die vooraf kort in groentebouillon gestoomd of gestoofd zijn, maar nog wel knapperig zijn. Drink de lekkere bouillon bij de pizza..
Smakelijk eten! AB.





IJssalon San Marco Veldhoven

EST 2020
MOONS
BY BAKERY MOESKOPS
BROOD - GEBAK - BELEGDE BROODJES -
CADEAUARTIKELEN - HARTIG

DI - VRJ : 8.00 - 18.00
ZA: 8.00 - 17.00
ZO - MA: GESLOTEN
moonsveldhoven@hotmail.com
Meerstraat 4 - 5509 RA - Veldhoven
06 - 30 15 35 94



Incognito Bloemen
Samanta Blanken
Voor veilingverse bloemen
Hoek Dommelshei/Heibocht
Veldhoven
Geopend woensdag t/m zaterdag



de Polders
centrum voor mondzorg
voor algemene tandheelkunde

Inschrijven
nieuwe patiënten mogelijk

Gespecialiseerd in:

- esthetische tandheelkunde
- implantologie
- paradontologie
- tandprothetiek
- professioneel bleken

www.tandartsenpraktijkdepolders.nl

Bolwerk 26
5509 MH Veldhoven
T 040 - 2541639



Vrijhoeven Orthopedisch Centrum

Een passende oplossing met persoonlijke aandacht!

Vrijhoeven orthopedisch centrum biedt al drie generaties een orthopedisch totaalpakket op het gebied van aangepast schoeisel, therapeutisch elastische kousen, steunzolen en braces.

Ons belangrijkste doel is om altijd samen met de klant tot de beste oplossing te komen voor de specifieke situatie. Daarnaast blijft er geïnvesteerd worden in nieuwe technieken om de best mogelijke service te kunnen bieden.

Graag zien wij u na het maken van een afspraak op De Run 4212 5503 LL in Veldhoven. Tel. 040 2541144

RIJBEWIJSKEURINGEN VELDHOVEN

Voor een rijbewijskeuring kun je terecht bij

Mevr. M. Elings, Berkt 18.

Voor een afspraak kun je bellen tussen 19.00 uur en 20.00 uur.

Telefoon 040 2301452

Kosten: € 35,- voor KBO-leden en € 45,- voor niet-leden





ZITTARDESESTRAAT 1 - 5507 LV VELDHOVEN - T 040 205 5200
INFO@KAPPERVANDERLOOY.NL - WWW.KAPPERVANDERLOOY.NL

KORTING MET DE KBO-PAS

Bedrijf/Winkel	Adres	Korting %
Coppelmans Tuincentrum	Sondervick	5
Verhoeven Optiek	Kapelstraat/Citycentrum	10
Verhoeven Hoorcomfortplan	Kapelstraat/Citycentrum	10
Dürlinger Schoenen	Citycentrum	10
Prinsen Tools & Techniek	Kromstraat	5
Daniëlle Kniphuis	Kruisstraat 70a	10
Thuiszorgwinkel	Kastelenplein	10
Tuincentrum Groenrijk	Polderstraat	5
ConXions Computeronderst.	Meiveld	5
Bruna kantoorartikelen	Citycentrum	5
Isero	Eindhoven	15
De Vocht rolstoelen	Kruisstraat 92c	10
Tipo Telecom	Meiveld	10
Hedo computerbenodigdheden	Burg. Van Hoofflaan	2,5/5
Woninginrichting Sweere	Waalre	10



**Fijne Kerstdagen en een heel
voorspoedig 2025!!**



BESTUUR KBO HEIKANT-DE KELEN

- Voorzitter: Eric Blok, Vlaggenhei 15
Tel. 06-14410334
voorzitter@kbo-veldhoven-heikant.nl
- Secretaris: Marjon Starrowsky
tel. 06 33919118
secretaris@kbo-veldhoven-heikant.nl
- Penningmeester: Pieter de Meijer, Middelhei 10
Tel 06-40377404
penningmeester@kbo-veldhoven-heikant.nl
- Lid: José van Diessen
06-24935343
joseroxs@msn.com
- Lid: Petra van den Boogaart
Tel. 06-17151511
Pvdboogaart61@gmail.com
- Lid: Wim Aarts, Hermelijn 14
Tel. 06-46862124
Wimscrabble@gmail.com

Ziekenbezoek:

Mia Klerkx-Aarts
Tel. 2543797
Klerkxmiaenjoop@gmail.com

Ledenadministratie:

Bankrekening: NL88RABO 0158.1144.85
t.n.v. KBO Heikant/De Kelen
Pieter de Meijer, Middelhei 10
penningmeester@kbo-veldhoven-heikant.nl



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

- Loket Welzijn Wonen Zorg Veldhoven, Gemeentehuis, Meiveld 1, 5501 KA Veldhoven, tel. 14040.
- Stichting Welzijn Ouderen Veldhoven (SWOVE)
Steunpunt Mantelzorg Veldhoven, Geheugencentrum Veldhoven
Vrijwillig Ter Zijde (VTZ), Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven, tel: 2540066. Op werkdagen geopend van 09.00 tot 12.00 uur.
- Maatschappelijk Werk Veldhoven (Lumens)
Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven. 040-2193300.
- Cordaad Welzijn, Vrijwilligersbureau
Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven, tel: 040-2533443.
Op werkdagen geopend van 09.00 tot 12.00 uur.
- Bureau Sociaal Raadslieden (BSR)
Voor vragen over wet- en regelgeving, voorzieningen en uitkeringen.
Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven, tel: 2539959. Geopend maandag, dinsdag en donderdag van 10.00 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur. Donderdagavond van 19.00 tot 20.00 uur.
- Woningstichting 'thuis'
Kronehoefstraat 83, 5612 HL Eindhoven, tel. 040-2499999
Op werkdagen geopend van 8.30 - 12.30 uur.
Van 12.30 - 17.00 uur alleen op afspraak.
- Woningstichting Woonbedrijf
Wal 2, 5611 GG Eindhoven, tel: 2434343
Op werkdagen geopend van 09.00 tot 17.00 uur.
- Huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging:
Zuid-Zorg: Kruisstraat 238, 5502 JA Veldhoven, tel: 2308408
Oktober: Wielewaal 10, 5531 LJ Bladel, tel: 088-2457795
Voor andere zorgorganisaties kunt u contact opnemen met de gemeente:
tel: 2584455.
- Huisartsenpost bij het Maxima Medisch Centrum:
Alleen voor spoedeisende huisartsenzorg buiten kantoor tijden (op werkdagen geopend van 17.00 tot 08.00 uur, in het weekend en op feestdagen de hele dag geopend). Altijd van tevoren bellen.
De Run 4600, 5504 DB Veldhoven, tel: 040 2660505.
- Maxima Medisch Centrum Veldhoven
De Run 4600, 5504 DB Veldhoven, tel: 040-8888000.



Crème de la Crème
– 't fijnste van 't fijnste –

*Met muziek van toen

*Groot terras

Sinds 2 februari 1996
gevestigd aan het Meiveld

Al meer dan 25 jaar uw vertrouwd adres
voor een drankje of ook een hapje



Kom eens langs en kijk vrijblijvend in onze menukaart.

Citycentrum Meiveld 164 - 5501 KH Veldhoven

Telefoon : 040 - 254 73 83

www.cremedelacreme-velhoven.nl

De Kers

Het kindvriendelijkste eetcafé van Veldhoven
Zandoerleseweg 4 Tel: 040 2051380

Voor meer info www.de-kers.nl
Ook voor al Uw feesten en partijen