



K.B.O.- info

www.kbo-veldhoven-heikant.nl

Jaargang 33 nr 5, oktober 2024
K.B.O. Veldhoven, afd. Heikant -De Kelen



**Verhoeven Hoorcomfort en Optiek Verhoeven
laten zien hoe het hoort!**

Hét adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen én oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
De Pleintjes 72-74, Veldhoven
T. 040-253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55, Veldhoven
T. 040-368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl



Eric Blok

VAN DE VOORZITTER

Beste KBO leden,

Vanmiddag zit ik op mijn kantoor en wil weer een berichtje voor in de INFO schrijven. Ik kijk naar buiten en zie dat het weer steeds triester wordt. Zo begin ik mezelf ook te voelen, niet alleen door het weer, maar voor een groot gedeelte door het enthousiasme van onze leden. We hadden als bestuur een behoorlijk aantal activiteiten (in samenwerking met Anny Jenniskens) gepland. Zoals langere fietstochten, bezoek aan musea, bloemschikken, een bezoek aan Oisterwijk, een snertlunch met eventueel mogelijkheid om met elkaar een spel te doen, enz. enz. Gezien het feit dat we veel van deze activiteiten hebben moeten afblazen door te weinig deelname, lijkt het dat ze door het merendeel van onze leden niet gewaardeerd worden. Ook na diverse herinnerings-mails en nieuwsbrieven zijn er weinig aanmeldingen. De wekelijkse momenten zoals inloopmorgens, kaarten, samen zingen, koersbal en jeu-de-boules, ook daar schijnt weinig interesse voor te zijn. Zelfs de mogelijkheid om de puzzel in te vullen en mogelijk een bloemenbon te winnen, wordt maar door een handje vol mensen benut. Begrijp je dat ik hiervan triest word. En wat ik dan nog vervelender vind, is dat wij als bestuur al vele malen gevraagd hebben waar je interesse dan wel ligt, helaas geen enkele respons.

Natuurlijk zijn er ook activiteiten die wel goed lopen, neem het handwerken, bridgen en biljarten. Ik hoop dat de resterende activiteiten zoals Sinterklaas en Kerst wel massaal bezocht gaan worden. We stevenen af op een nieuw jaar waar we nieuwe mogelijkheden krijgen in een andere opzet van De Erikant, Daarbij wordt mogelijk ook enige inzet van ons als vereniging gevraagd. Ik hoop dan ook dat jij samen met ons (bestuur) deze nieuwe start tot een succes wilt maken, zodat we kunnen zeggen, ook tegen andere mensen, De Erikant is ons "HOME"!

Eric Blok



WEEKPROGRAMMA

Maandag

Inloop **	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 040-2557808
Biljarten	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 040-2557808
Rikken	09.30 - 12.00	Gaat voorlopig niet door
Handwerken	09.30 - 12.00	Marjon Starrowsky, 06-33919118

Eerste dinsdag van de maand

Samen zingen	13.30-16.00	José van Diessen, 06-24935343 (augustus t/m mei)
--------------	-------------	---

Woensdag

Koersbal	13.30 - 16.30	Pieter de Meijer, 040-2536842
----------	---------------	-------------------------------

Donderdag

Fietsen	13.00 - 16.30	Vertrek vanaf kerkplein Heibocht. Kees Hoeks, 06-24692747 (maart t/m oktober)
---------	---------------	---

Vrijdag

Inloop **	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 040-2557808
Biljarten	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 040-2557808
Rikken	09.30 - 12.00	Gaat voorlopig niet door
Biljarten	13.30 - 17.00	(in wedstrijdverband)
Bridgen	13.30 - 17.00	Noud van Glabbeek 06-19522826 (sept t/m april)

Alle activiteiten vinden plaats in wijkcentrum De Erikant tenzij anders vermeld. De met **gemerkte activiteiten zijn een samenwerking van KBO Heikant-De Kelen met de wijkplatforms Heikant & De Polders.

De Erikant (D'n Opstap), Norenberg 19, tel. 040-8439984.



OM TE NOTEREN IN JE AGENDA

do 28 nov 14.00 u	Sinterklaasmiddag	Erikant
do 12 dec 13.30 u	Bloemschikken Kerst	Erikant
do 19 dec 13.30 u	Kerstviering	Erikant
zo 22 dec 13.00 u	Kerstlunch	Kruidenlucht Casteren
ma 6 jan 13.30 u	Nieuwjaarsbijeenkomst	Erikant
zo 2 feb 13.30 u	Middag met René Bastiaanse	Erikant
jan/feb	Avond over verkeersregels	

De KBO-Info is een uitgave van de Katholieke Bond van Ouderen, afdeling Heikant-De Kelen Veldhoven en verschijnt zesmaal per jaar.

De volgende uitgave van de KBO-info is gepland eind december 2024.

Inzendingen van kopij vóór 8 december 2024 sturen naar secretaris@kbo-veldhoven-heikant.nl of sturen naar Gijzenberg 2, 5508 AN Veldhoven.





NAAMSVERANDERING



SENIORENVERENIGING HEIKANT - DE KELEN

Vorige maand hebben alle leden een bericht gehad over de naamsverandering. Slechts één persoon heeft laten weten niet akkoord te gaan met deze wijziging. Dat betekent dat KBO Heikant-De Kelen voortaan als Seniorenvereniging Heikant-De Kelen (SVHK) verder zal gaan. Daartoe moeten de statuten aangepast worden en ook het logo wordt veranderd. Alles gaat in nauwe samenwerking met KBO-Brabant dat de toekomst ingaat als SeniorenNetwerk Brabant Zeeland.

NIEUWE NAAM VOOR ONS VERENIGINGSBLAD

Voor onze Info moeten we ook een nieuwe naam bedenken en we vragen jullie hierover mee te denken en met suggesties te komen. Deze kun je sturen naar secretaris@kbo-veldhoven-heikant.nl.

De bedenker van de leukste, meest toepasselijke naam ontvangt een leuke prijs.
Inzendingen graag vóór 1 januari 2025.





SENIORENVERENIGING VERSUS OUBOLLIG

Vaak hoor ik dat op het moment dat we de term senioren gebruiken, dit snel gekoppeld wordt aan oude gebrekkige en versleten mensen die aan de laatste fase van hun leven bezig zijn. Het woord senioren is in onze taal toch wat meer omvattend dan de voorgaande gedachte. Toen ik 18 jaar was en van de jeugdelftallen naar het vijfde elftal van de **SENIOREN** mocht/moest, was ik bijzonder trots: eindelijk voetballen bij de volwassenen. Overigens was de gemiddelde leeftijd 8 jaar ouder dan die 18 van mij! De enigen die niet echt blijheid uitstraalden waren mijn ouders, zij moesten de veel hogere contributie gaan betalen. Maar voor mij maakte het leeftijdsverschil op dat moment niets uit. Dus zoals u begrijpt was ik op mijn achttiende al **SENIOR** en voetbalde ik dus al bij de **SENIOREN**. Toen ik mijn weg ging zoeken in het arbeidsproces, kwam ik al snel tot de ontdekking dat ik als jonge werknemer veel kon leren van de oudere collega's die vaak **SENIOREN** genoemd werden vanwege hun lange werkervaring. Wat was ik blij dat mijn chef na een aantal jaren tegen me zei: "Je wordt senior-adviseur". Ik was toen 35 jaar, alweer was ik een **SENIOR**. Bijkomstig voordeel was dat mijn salaris ineens een stuk hoger werd, wat ik natuurlijk niet erg vond. Overigens mijn echtgenote al helemaal niet, met twee opgroeiende kinderen. Weer een aantal jaren later kwam mijn zoon ook bij het bedrijf werken en zag ik plotseling Sr achter mijn naam staan. In eerste instantie dacht ik: "Wat zie ik er nog goed uit, dat ze het verschil nog niet eens zien tussen mij en mijn zoon". Dit was een te ijdele gedachte, administratief was het dan een stuk herkenbaarder tussen vader en zoon.

En ja hoor, weer was ik **SENIOR**. Ik wil u eigenlijk vertellen dat ik blij ben met het woord **SENIOREN**. Het heeft me tot nu toe alleen maar voordeel opgeleverd. Ik moet er niet aan denken dat de termen 20+, 30+, 40+ enz. enz. de gewoonte zouden zijn geworden. Dan word je er namelijk elke tien jaar aan herinnerd dat je weer 10 jaar ouder bent geworden en met het woord "**SENIOREN**" vanaf je achttiende maar één keer.



Zo ziet u dat het woord **SENIOREN** verweven zit in heel uw bestaan. Dus laat u niet weerhouden om lid te worden van een **SENIOREN**vereniging want daar is niets oubolligs aan. Het enige wat behoorlijk oubollig is, is de contributie van € 30,- per jaar. Dus wil ik u van harte uitnodigen om lid te worden van onze vereniging. U kunt u aanmelden vanaf 50 jaar bij:

penningmeester@kbo-veldhoven-heikant.nl.

De inhoud van het bovenstaande is door mij verzonnen met als doel aan te geven dat er niets oubollig is aan onze vereniging.

Eric Blok

LEESGROEP

Een nieuw idee: starten met een leesgroep. De bedoeling is dan dat de mensen die zich bij de groep aansluiten binnen een bepaalde periode hetzelfde boek lezen en daarna een keer bij elkaar komen om dat boek te bespreken.

We zijn nu op zoek naar iemand die de kar wil trekken! Dat betekent aangeven voor welk boek gekozen wordt en de boekbespreking leiden. Vind je het leuk om deze uitdaging aan te gaan? Meld je dan via secretaris@kbo-veldhoven-heikant.nl.

ACTIE RABO CLUBSUPPORT

Onlangs is de actie RABO Clubsupport afgesloten. Voorzitter en penningmeester mochten uiteindelijk een cheque van € 262,00 in ontvangst nemen.

Hartelijk dank Rabobank voor dit voor verenigingen aantrekkelijke initiatief. Ook hartelijk dank aan alle mensen die op onze vereniging hebben gestemd.



IDEEËN SINTERKLAASACTIVITEIT

Na een geslaagde vergadering met het bestuur van onze vereniging kwam ik op het volgende idee.

Wie wil en kan mij helpen om een gezellige Sinterklaasmiddag op 28 november mee te organiseren? Heb je ideeën of weet je hoe het gezellig gemaakt kan worden voor onze leden, sluit je dan aan bij “ons”, het organiserend comité, bestaande uitPetra!

Naar aanleiding van jullie reacties van vorig jaar willen we het over een iets andere boeg gooien, maar hoe?

Er zijn veel lieve leden die zich altijd aanbieden om te helpen. En daar werk ik heel graag mee samen. Maar ik wil ook de andere leden van onze vereniging een kans geven om zich aan te melden met ideeën en te helpen met de uitvoering.

Ik hoop op gezellige, enthousiaste reacties. Die kun je sturen naar secretariaat@kbo-veldhoven-heikant.nl. Ook kun je Petra even bellen: 06 17151511.

Hartelijke groet,
Petra





EEN TERUGBLIK OP ONZE ACTIVITEITEN

Bloemschikken in de herfst, uitstapjes naar Hilvarenbeek en Oisterwijk zijn helaas geannuleerd wegens gebrek aan belangstelling.

De snertlunch op 16 oktober was gewoon heel gezellig. Soep met roggebrood, zult, spek en krentenbrood met koffie of thee. Toen de tafels afgeruimd waren, werd er nog door veel mensen nagekaart. Er werd gebridged, gebreid, gesjoeld en gebiljart en vooral: gebuurt!! Voor herhaling vatbaar! Veel dank aan de mensen die alles voorbereid en georganiseerd hebben.

ZINGEN IS GEZOND

Zingen is wat mensen al van oudsher gewoon voor hun plezier doen. Ze ervaren daarbij een prettig gevoel als ze dit in groepsverband kunnen doen. Dit is inmiddels ook wetenschappelijk aangetoond.

Tijdens het zingen adem je o.a. dieper in en al na korte tijd wordt het middenrif geactiveerd en worden de organen in je buik gemasseerd. Al bij eenvoudige vocale tonen ontstaat er een samenspel van lichaamsritmen in het lichaam, dat anders alleen tijdens de diepe slaap mogelijk is. Dat betekent dat de adem, de bloeddruk en het hartritme zich op elkaar afstemmen (in harmonie komen), wat je als lichamelijk welbevinden ervaart. Gedeelte uit: vhs Bergkamen, 2 september 2024.

Elke eerste dinsdag van de maand vanaf 13.30 uur ben je welkom om in D'n Opstap om samen met ons te komen zingen. Op het programma staan de bekende Nederlandstalige liedjes. Ans en Aloys Boland maken een overzicht van wat gezongen wordt en zorgen voor de techniek! Tot 5 november en/of 3 december!





INLOOP OP MAANDAG EN VRIJDAG

In samenwerking met Wijkplatforms Heikant en De Polders is er iedere maandag- en vrijdagmorgen een open inloop in wijkcentrum De Erikant voor een praatje en/of een kopje koffie. Er kan gebiljart worden. Er zijn ook mogelijkheden om creatief bezig te zijn. Handwerken, kaarten maken, een kaartje leggen etc etc.

Iedereen is welkom ook al ben je geen KBO-lid. Wil je iemand meebrengen? Allemaal prima. Tussen 9.30 uur en 12.00 uur ben je van harte welkom.

KOMENDE ACTIVITEITEN

➤ SINTERKLAASMIDDAG

28 november is in De Erikant een Sinterklaasgeoriënteerde middag. Hoe die eruit gaat zien?? Dat wachten we met spanning af en dat is mede afhankelijk van de mensen die met Petra samen deze middag gaan organiseren. Op pagina 9 lees je hier meer over.

Aanvang is 14.00 uur. Eigen bijdrage is € 5,00 per persoon.

AANMELDINGSFORMULIER SINTERKLAASMIDDAG	
naam	
adres	
telefoon	
e-mail	
aantal personen	
betaling	<input type="checkbox"/> via automatische incasso
	<input type="checkbox"/> contant bij aanmelding

Aanmelden vóór 20 november via de website. Strookje mag ook in de rode bus in D'n Opstap of naar Middelhei 10



De ergonomische slaapspecialist van de regio



- **Sinds 1987**
- **Advies op basis van slaapanalyse**
- **Gecertificeerd kwaliteitsadviseur van Swiss Bedding Academy**
- **Tevredenheidsgarantie**
- **Ruime keuze in uitgerust wakker worden**

Bart van de Rijt
*Eigenaar en
TÜV-gecertificeerd
kwaliteitsadviseur slapen.*

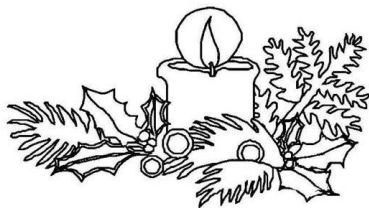
 **HOUSE OF
BEDDING**
beddenspecialzaak sinds 1987

Heuvelstraat 5 Veldhoven 040 - 295 42 33
www.houseofbedding.nl



➤ BLOEMSCHIKKEN KERST

Donderdag 12 december staat er weer een middag bloemschikken op het programma. Deelnemers wordt verzocht contant geld mee te nemen voor de gemaakte kosten, max €10.00. Aanvang is 13.30 uur. Wanneer je groen of hulst beschikbaar wilt stellen, kun je even contact opnemen met Dimphie, tel 040-2536842.



AANMELDINGSFORMULIER BLOEMSCHIKKEN KERST	
naam	
adres	
telefoon	
e-mail	
aantal personen	
betaling	ter plekke. Max € 10,00

Aanmelden vóór 6 december via website. Strookje mag ook in de rode bus in D'n Opstap of naar Middelhei 10.



➤ KERSTVIERING

19 december om 13.30 uur is in De Erikant weer de jaarlijkse kerstviering. Eind november krijgen alle leden daarvoor een aparte uitnodiging.

Na de viering zal zoals gebruikelijk een collecte worden gehouden. Dit jaar is de opbrengst bestemd voor de Stichting Blue Animal. Deze stichting heeft ervoor gekozen een kansarme doelgroep in Kinshasa te ondersteunen en een betere leefsituatie te creëren voor tienermoeders: een huis, een veilige plek, een school en werkgelegenheid zodat ze in hun eigen bestaan kunnen voorzien.

Blue Animal wordt gesymboliseerd door een blauwe dolfijn, een vredelievend dier, als herinnering aan de eerste blauwe container vol met hulpgoederen die in Nederland ingezameld zijn.

Voorzitter van de stichting is Annie van Schayk, lid van onze vereniging. Zij heeft een prachtig foto-dagboek gemaakt van de reis die ze maakte naar Kinshasa: 'Geboren onder dezelfde ster'.





➤ KERSTLUNCH BIJ DE KRUIDENLUCHT IN CASTEREN

Op zondag 22 december is bij restaurant De Kruidenlucht in Casteren speciaal voor leden van onze Seniorenvereniging een Kerstlunch gereserveerd. Het wordt een verrassingslunch.

Kosten: € 13,50 per persoon excl drankjes. Ter plekke afrekenen. Er is gereserveerd voor 15 personen. Aanvang is 13.00 uur.



AANMELDINGSFORMULIER KERSTLUNCH	
naam	
adres	
telefoon	
e-mail	
aantal personen	
dieet?	
betaling € 13,50 pp excl drankjes	ter plekke

Aanmelden vóór 1 december via website.

Strook mag ook in de rode bus in D'n Opstap of naar Middelhei 10.



➤ **NIEUWJAARSBIJEENKOMST**

Op 6 januari 2025 vanaf 13.30 uur willen we met elkaar het nieuwe jaar inluiden met een kopje koffie of thee en een glaasje.
Aanmelden is niet nodig.



Alle leden van onze seniorenvereniging zijn van harte welkom.

GroenRIJK  **De heikant**

Polderstraat 17 * Veldhoven
tel: 040-3686350 * www.groenrijk.nl



➤ MIDDAG MET RENÉ BASTIAANSE

Wie kent hem niet?

René Bastiaanse die o.a. bij Omroep Brabant interessante programma's verzorgde over geschiedenis en natuur in Brabant in zijn rubriek De Wandeling. Hij is oud-directeur van Brabants Historisch Informatiecentrum.

Hij komt zondag 2 februari naar De Erikant om met zijn aanstekelijke enthousiasme te vertellen over Brabant tijdens het Rijke Roomse leven.

Aanvang is dan 13.30 uur.

In de volgende Info volgt nadere informatie. Maar je kunt de datum vast noteren in je agenda.



➤ LANGERE FIETSTOCHTEN

Anny Jenniskens organiseert op langere fietstochten van ongeveer 60 km. Er staan, onder leiding van Anny, inmiddels tochten gepland op de vrijdagen 1, 15 en 29 november en 13 en 27 december.

Vertrek steeds om 10.00 uur vanaf de Jozefstoren aan de Burg Van Hoofflaan. Graag zelf een lunchpakket meenemen!





KOM KOERSBALLEN IN WIJKCENTRUM ERIKANT

Vanaf oktober zijn de koersballers weer begonnen. Iedere woensdagmiddag tussen 13.30 uur en 16.30 uur, wordt er gespeeld in de grote zaal van het wijkcentrum.

Vooralsnog hebben we aan één baan voldoende. Afhankelijk van het aantal deelnemers kunnen we zo nodig nog een extra baan klaarmaken. Er kan individueel of in teams worden gespeeld. We zorgen ervoor dat er tussen de deelnemers steeds wordt gerouleerd zodat iedereen elkaar op de wedstrijdmat een keer tegenkomt. De techniek is niet zo moeilijk en kan snel worden aangeleerd. Twee personen staan tegelijkertijd op de mat. Voor de andere deelnemers is er dan gelegenheid om even uit te rusten.



Je hoeft zelf niet te zorgen voor de speciale ballen waarmee koersbal wordt gespeeld. Halverwege drinken we in het wijkcentrum een kopje koffie of thee. Gezelligheid komt op de eerste plaats. Als je eens een keer niet kunt komen dan is dat ook allemaal prima. Aanmelden vooraf is ook niet nodig.

Momenteel spelen we met zo'n tien personen. Het zou ook voor deze activiteit mooi zijn als meer leden de uitdaging aan willen gaan om mee te komen koersballen.

Pieter de Meijer



FYSIOTHERAPIE HEIKANT VELDHOVEN & OERLE

- **Behandeling in de praktijk of aan huis**
- **Wij behandelen u ook zonder verwijzing**
- **Kijk op www.fysiotherapieheikant.nl voor al onze specialisaties**

Dommelshei 19 - Veldhoven

St. Janstraat 24 - Oerle

040 253 96 65 | fysiotherapie@heikant.nl

www.fysiotherapieheikant.nl



SAMEN UIT ETEN

Voor alle Veldhovense senioren organiseren de PVGE, KBO en SWOVE gezellige dineravonden in diverse plaatselijke restaurants. Alleenstaand of niet: je eet gezellig samen in een groepje aan tafel.

Aanmelden: op onderstaande maandagen tussen 13:00-14:00 uur bij SWOVE in gebouw de Veldwijzer, Sterrenlaan 15, Veldhoven óf via e-mail samenuitetenveldhoven@outlook.com.



Aanvang: De ontvangst is vanaf 17:00 uur en om 17:30 is de opening en start diner.

Kosten: De kosten bedragen € 18,50 per persoon. Drinkjes en andere gerechten dan het menu komen voor eigen rekening. Graag bij aanmelding doorgeven voor hoeveel personen je reserveert en de namen van de personen (max 4) en of je kiest voor vis of vlees. Zonder aanmelding én bevestiging van deelname kun je niet deelnemen. Bij verhindering altijd even bellen naar Gerrie Berden, tel.06-40326757.

Datum start aanmelding	Datum diner	Locatie
maandag 25 nov	donderdag 12 dec	Crème de la Crème
maandag 30 dec	dinsdag 14 januari	De Wok
maandag 27 januari	donderdag 13 februari	Molenvelden
maandag 24 februari	dinsdag 11 maart	Dorpsgenot
maandag 31 maart	donderdag 10 april	Crème de la Crème

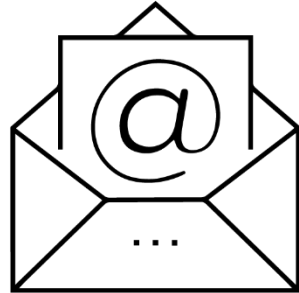


NIEUWSBRIEF VIA E-MAIL

Het bestuur heeft besloten regelmatig een nieuwsbrief uit te geven. Het is heel handig als deze per e-mail via onze ledenadministratie (Leaweb) verzonden kan worden.

**Afzender in dergelijke mails is altijd
[kbo-veldhoven-heikant@leaweb.nl]**

Mensen die geen mail hebben, krijgen de nieuwsbrief toegestuurd. Dat vraagt extra inzet voor de bezorgers en er moeten extra kosten gemaakt worden voor papier en verzending.



Daarom een dringend verzoek: heb je een e-mailadres en is dat nog niet bekend bij het bestuur? Geef het even door aan Pieter de Meijer. Hij is bereikbaar via penningmeester@kbo-veldhoven-heikant.nl. Je mailadres wordt dan opgenomen in onze ledenadministratie (Leaweb). Het wordt alléén gebruikt voor het doorgeven van berichten. Het bestand wordt nooit gedeeld met derden!!



Heeft u een uitvaartverzekering? Ook dan kunt u bij ons terecht. Bespreek uw wensen met ons. Wij denken graag met u mee. U kunt bellen voor meer informatie of melden van een overlijden.

☎ 06 53 88 49 57

🔍 www.wenso.nl

@ info@wenso.nl

WENSO

een uitvaart naar wens



PUZZEL

deel v.e. fiets	gevaarte		echtgenoot		totale inleg	10	vechtsport	
7-armige kandelaar	zelfkant						plakmiddel	
	2				Turks bevelhebber			
duinvallei			toneelachtergrond		11			
tempel			vallei					
		8			militair opleidingsinstituut			
hoge berg	sine anno uitstekend			winterpeil			vrucht	4
		Laus Deo		erfelijk materiaal				
		Noorse godheid		loflied				
				brandstof				
fijn glaswerk	rondhout		rekening					doopgetuige
	eetbare knol		soort kabouter					
6						displaced person		
						part		
riv. in N-Brabant				plan				
grootmoeder								
		ijzerhoudende grond		verharde huid	5			
				azijn				
toespraak	Spaanse uitroep				insecteneter		profeet	
	schaakstuk							
			rekenkundig getal					
			knaagdier					
chagrijnig	3							
sterrenbeeld						Chinese munt	1	Gedeputeerde Staten
		naar						
wijnsoort		9		brieven snoer	7			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



Oplossing opsturen naar voorzitter@kbo-veldhoven-heikant.nl.

De oplossing mag ook in de rode brievenbus in D'n Opstap of in brievenbus bij Eric Blok, Vlaggenhei 15.

Onder de goede inzendingen verloten wij een bloemenbon.

Vorige keer was de puzzel blijkbaar te moeilijk. Er is een oplossing ingeleverd. Gerda Wijnands is deze maand de enige winnaar. Gerda proficiat!

WEETJE

Waarom draaien de wijzers van de klok rechtsom?

Dit fenomeen heeft invloed op ons dagelijks leven. Zo worden o.a. gezelschapsspelen met de klok mee gespeeld dus rechtsom. De oorsprong hiervan voert ons terug naar ongeveer 5000 jaar geleden. De mensen begonnen toen de tijd met behulp van zonnewijzers te meten, zoals we dat nu hier en daar nog zien. De schaduw van de staven van de zonnewijzers loopt langzaam over de grond en daar geven markeringen de tijd aan. Door het draaien van de aarde loopt de schaduw rechtsom. Uit gewoonte werd deze richting bij de uitvinding van de mechanische klok dan gewoon overgenomen. Echter op het zuidelijk halfrond o.a. in Australië loopt de schaduw van de zonnewijzer linksom zo-ook het weglopen van water in de badkuip en afvoerputje.



RECEPT

Feestelijke pompoen met noten en peer voor 6-8 personen.

Ingrediënten:

1 oranjeleurende pompoen (1 kg): wassen,
350 gr wortelen: schillen en in kleine blokjes snijden,
2 rode uien: schoonmaken en snipperen,
3 teentjes knoflook: schoonmaken en fijn snijden,
1 prei: wassen, afdrogen en heel klein snijden, 1 eetlepel gele olijfolie,
100 gram ongezouten hazelnoten, 100 gram ongezouten cashewnoten,
75 gram amandelen: geschaafd, 25 gram walnoten,
1 takje of 1 theelepel gedroogde rozemarijn, 1 takje of ½ theelepel
gedroogde tijm,
1 takje of ½ theelepel gedroogde salie: snijd /knip kruiden fijn,
180 gram broodkruim (panko),
1 eetlepel gewassen rozijnen, 1 eetlepel veenbessen/cranberry's
gedroogd,
4 abrikozen: vers of gedroogd: vruchtvlies in stukjes snijden,
5 gedroogde tomaten of vers: alleen vruchtvlies in stukjes snijden en
gebruiken,
4 geklutste eieren, ½ rode peper met pitjes wassen en heel fijn snijden,
1 theelepel bouillonpoeder, evt. 1 theelepel kurkuma,
3 à 4 rijpe peren: wassen, snijd in de lengte door, verwijder klokhuis,
4 theelepels veenbessencompote verdelen over de holten v.d. peren,
4-liter schaal of pan, koekenpan of hapjespan, 2 houten spatels, 1
broodblik, waarin vel bakpapier ligt. Oven op 200 graden
voorverwarmen.

Bereiding:

Pompoen: soms is het moeilijk om de pompoen met een mes door te snijden. Zet dan de schaal in de gootsteen en leg de pompoen hierin en overgiet deze met heet water. Laat dit een ½ uur staan. Na 15 minuten met houten spatels de pompoen omdraaien.



Giet na 15 minuten koud water over de pompoen. Na afkoeling drogen en lelijke plekken wegsnijden. Snijd de pompoen door, verwijder de pitten en draden, snijd in plakken en daarna in kleine blokjes.

Noten: verwarm een droge koekenpan zonder olie op een matige warmtebron en doe de hazelnoten al roerend met een houten spatel/pollepel in de pan. Als de noten beginnen te geuren, roer dan nog een minuut en laat de noten op een bord afkoelen. Zo ook met de andere noten. Bruine (bittere) velletjes van de hazelnoten verwijder je als volgt: doe de afgekoelde noten in keukenpapier en laat de noten tegen elkaar aan schuren door met je handen kneedbewegingen te maken. Verwijder de restanten met een schilmes. Bewaar enkele noten voor de decoratie. Snij de rest in grove stukjes of maal met de snijmixer.

Verwarm de olijfolie in de pan en braad de uien en knoflook glazig. Bak zachtjes de wortel 5 minuten mee en doe daarna de pompoen, prei, kruiden, bouillonpoeder, rode peper erbij en bak 5 minuten. Koel de groente daarna af door de pan in koud water te zetten. Schep dan eerst de noten en daarna de tomaten, abrikozen, cranberry's, rozijnen door de groente. Schep dan de eieren erdoor. Strooi de broodkruimels in gedeeltes erover en schep telkens goed door zodat dit goed door de massa gemengd wordt. Doe dit mengsel in het broodblik en druk de massa tijdens het vullen een paar keer goed aan. Decoreer de massa met de achtergehouden noten en dek de bovenkant af met aluminiumfolie of bakpapier. Zet gedurende 60 minuten in de oven. Na ongeveer 15 minuten de aluminiumfolie verwijderen en de oven op 180 graden zetten. Controleer na 60 minuten met een breinaald of lange houten prikker of dit brood gaar is. Verleng evt. de baktijd met 10 minuten en controleer nog eens. Til het brood, als het gaar en afgekoeld is, aan het bakpapier uit de vorm en snijd op een broodplank in plakken. Serveer bij elke plak een halve peer. Evt. met gekookte of gewokte spruiten. Dit vegetarische gerecht kan zowel warm als koud gegeten worden. Bewaar in de koelkast.

Smakelijk eten! AB.



IJssalon
San Marco
Veldhoven



Incognito Bloemen
Samanta Blanken
Voor veilingverse bloemen
Hoek Dommelshei/Heibocht
Veldhoven
Geopend woensdag t/m zaterdag



de Polders
centrum voor mondzorg
voor algemene tandheelkunde

Inschrijven
nieuwe patiënten mogelijk

Gespecialiseerd in:

- esthetische tandheelkunde
- implantologie
- paradontologie
- tandprothetiek
- professioneel bleken

www.tandartsenpraktijkdepolders.nl

Bolwerk 26
5509 MH Veldhoven
T 040 - 2541639



Vrijhoeven Orthopedisch Centrum

Een passende oplossing met persoonlijke aandacht!

Vrijhoeven orthopedisch centrum biedt al drie generaties een orthopedisch totaalpakket op het gebied van aangepast schoeisel, therapeutisch elastische kousen, steunzolen en braces.

Ons belangrijkste doel is om altijd samen met de klant tot de beste oplossing te komen voor de specifieke situatie. Daarnaast blijft er geïnvesteerd worden in nieuwe technieken om de best mogelijke service te kunnen bieden.

Graag zien wij u na het maken van een afspraak op De Run 4212 5503 LL in Veldhoven. Tel. 040 2541144



ZITTARDESESTRAAT 1 - 5507 LV VELDHOVEN - T 040 205 5200
INFO@KAPPERVANDERLOOY.NL - WWW.KAPPERVANDERLOOY.NL



KORTING MET DE KBO-PAS

Bedrijf/Winkel	Adres	Korting %
Baderie Heesakkers	Kapelstraat	10
Coppelmans Tuincentrum	Sondervick	5
Verhoeven Optiek	Kapelstraat/Citycentrum	10
Verhoeven Hoorcomfortplan	Kapelstraat/Citycentrum	10
Dürlinger Schoenen	Citycentrum	10
Prinsen Tools & Techniek	Kromstraat	5
Daniëlle Kniphuis	Kruisstraat 70a	10
Thuiszorgwinkel	Kastelenplein	10
Tuincentrum Groenrijk	Polderstraat	5
ConXions Computeronderst.	Meiveld	5
Bruna kantoorartikelen	Citycentrum	5
Isero	Eindhoven	15
De Vocht rolstoelen	Kruisstraat 92c	10
Tipo Telecom	Meiveld	10
Hedo computerbenodigdheden	Burg. Van Hoofflaan	2,5/5
Woninginrichting Sweere	Waalre	10



BESTUUR KBO HEIKANT-DE KELEN

- Voorzitter:** Eric Blok, Vlaggenhei 15
Tel. 06-14410334
voorzitter@kbo-veldhoven-heikant.nl
- Secretaris:** Marjon Starrowsky
tel. 06 33919118
secretaris@kbo-veldhoven-heikant.nl
- Penningmeester:** Pieter de Meijer, Middelhei 10
Tel 06-40377404
penningmeester@kbo-veldhoven-heikant.nl
- Lid:** José van Diessen
06-24935343
joseroxs@msn.com
- Lid:** Petra van de Boogaart
Tel. 06-17151511
Pvdboogaart61@gmail.com
- Lid:** Wim Aarts, Hermelijn 14
Tel. 2557808
Wimscrabble@gmail.com

Ziekenbezoek:

Mia Klerkx-Aarts
Tel. 2543797
Klerkxmiaenjoop@gmail.com

Ledenadministratie:

Bankrekening: NL88RABO 0158.1144.85
t.n.v. KBO Heikant/De Kelen
Pieter de Meijer, Middelhei 10
penningmeester@kbo-veldhoven-heikant.nl



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

- Loket Welzijn Wonen Zorg Veldhoven, Gemeentehuis, Meiveld 1, 5501 KA Veldhoven, tel. 14040.
- Stichting Welzijn Ouderen Veldhoven (SWOVE)
Steunpunt Mantelzorg Veldhoven, Geheugencentrum Veldhoven
Vrijwillig Ter Zijde (VTZ), Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven, tel: 2540066. Op werkdagen geopend van 09.00 tot 12.00 uur.
- Maatschappelijk Werk Veldhoven (Lumens)
Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven. 040-2193300.
- Cordaad Welzijn, Vrijwilligersbureau
Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven, tel: 040-2533443.
Op werkdagen geopend van 09.00 tot 12.00 uur.
- Bureau Sociaal Raadsliden (BSR)
Voor vragen over wet- en regelgeving, voorzieningen en uitkeringen.
Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven, tel: 2539959. Geopend maandag, dinsdag en donderdag van 10.00 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur.
Donderdagavond van 19.00 tot 20.00 uur.
- Woningstichting 'thuis'
Kronehoefstraat 83, 5612 HL Eindhoven, tel. 040-2499999
Op werkdagen geopend van 8.30 - 12.30 uur.
Van 12.30 - 17.00 uur alleen op afspraak.
- Woningstichting Woonbedrijf
Wal 2, 5611 GG Eindhoven, tel: 2434343
Op werkdagen geopend van 09.00 tot 17.00 uur.
- Huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging:
Zuid-Zorg: Kruisstraat 238, 5502 JA Veldhoven, tel: 2308408
Oktober: Wielewaal 10, 5531 LJ Bladel, tel: 088-2457795
Voor andere zorgorganisaties kunt u contact opnemen met de gemeente:
tel: 2584455.
- Huisartsenpost bij het Maxima Medisch Centrum:
Alleen voor spoedeisende huisartsenzorg buiten kantoor tijden (op werkdagen geopend van 17.00 tot 08.00 uur, in het weekend en op feestdagen de hele dag geopend). Altijd van tevoren bellen.
De Run 4600, 5504 DB Veldhoven, tel: 040 2660505.
- Maxima Medisch Centrum Veldhoven
De Run 4600, 5504 DB Veldhoven, tel: 040-8888000.



Crème de la Crème
- 't fijnste van 't fijnste -

*Met muziek van toen

*Groot terras

Sinds 2 februari 1996
gevestigd aan het Meiveld

Al meer dan 25 jaar uw vertrouwd adres
voor een drankje of ook een hapje



Kom eens langs en kijk vrijblijvend in onze menukaart.

Citycentrum Meiveld 164 - 5501 KH Veldhoven

Telefoon : 040 - 254 73 83

www.cremedelacreme-veldhoven.nl

De Kers

Het kindvriendelijkste eetcafé van Veldhoven
Zandoerleseweg 4 Tel: 040 2051380

Voor meer info www.de-kers.nl
Ook voor al Uw feesten en partijen